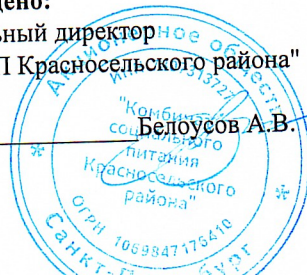


Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

21.01.2026

2 неделя

9 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный			11,12	10,50	26,33	234,31	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко							
Чай с сахаром			0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар							
Бутерброд с маслом			1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками			0,60	3,72	3,60	50,40	60
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное							
Суп картофельный с крупой и рыбой			3,92	2,14	14,88	94,40	200/10
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая							
Плов из птицы			14,20	17,10	25,20	311,00	240
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная							
Компот из свежих яблок			0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный			14,83	14,00	35,10	312,41	200
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко							
Чай с сахаром			0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар							
Бутерброд с маслом			1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками			1,00	6,20	6,00	84,00	100
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное							
Суп картофельный с крупой и рыбой			4,44	2,66	18,60	116,00	250/10
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая							
Плов из птицы			16,57	19,95	29,40	362,83	280
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная							
Компот из свежих яблок			0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством