

Согласовано:
И.О. директор ТБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Дужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя 7 день

01.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупка рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			10,48	9,77	25,89	235,98	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка"			4,80	6,06	9,12	110,40	60
свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная							
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной			4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5
филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная							
Котлета рыбная Любительская			9,18	6,84	8,64	99,00	90
филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное							
Картофельное пюре			3,10	5,30	20,30	141,00	150
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника			0,20	0,30	22,30	103,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			13,52	12,60	33,40	322,10	200/5
крупка рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка"						
свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная		8,00	10,10	15,20	184,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной						
филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		5,14	6,07	8,22	107,90	250/10/5
Котлета рыбная Любительская						
филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное		10,20	7,60	9,60	110,00	100
Картофельное пюре						
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		5,72	6,36	24,36	169,50	180
Напиток из плодов шиповника						
плоды шиповника сушеные, сахар		0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

8 день

02.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			5,50	6,20	28,60	161,00	150/5
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)							
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота			0,72	3,12	5,70	54,00	60
Суп картофельный с горохом, курой и с гречками							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон			8,89	5,11	26,73	189,50	200/10/15
Биточки (особые)							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная			13,32	17,82	10,62	257,40	90
Макаронные изделия с овощами							
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная			5,10	3,53	26,25	157,50	150
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			7,27	8,20	37,83	212,94	200/5
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)							
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота			1,20	5,20	9,50	90,00	100
Суп картофельный с горохом, курой и с гречками							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон			10,17	6,01	29,21	231,61	250/10/15
Биточки (особые)							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная			14,80	19,80	11,80	286,00	100
Макаронные изделия с овощами							
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная			6,12	4,23	31,50	189,00	180
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КОП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

9 день

03.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		7,91	9,42	13,84	184,11	150/5
крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная						
Кофейный напиток с молоком		3,80	3,50	15,68	109,40	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный						
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее						
Печенье		1,87	2,45	18,60	104,20	25
Печенье						
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		0,84	6,06	3,96	73,80	60
картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная						
Суп картофельный с крупой и рыбой		5,28	3,73	16,46	120,87	200/10
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупка перловая						
Ёжики мясные		13,14	7,16	13,73	172,13	90
мясо говядины, лук репчатый, крупка рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная						
Рагу овощное (3-й вариант)		4,20	8,20	15,70	153,60	150
картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар						
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный						
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		10,46	12,46	18,30	243,50	200/5
крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная						
Кофейный напиток с молоком		3,80	3,50	15,68	109,40	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный						
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее						
Печенье		1,87	2,45	18,60	104,20	25
Печенье						
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		1,40	10,10	6,60	123,00	100
картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная						
Суп картофельный с крупой и рыбой		6,02	4,45	20,38	146,11	250/10
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупка перловая						
Ёжики мясные		14,60	7,96	15,26	191,26	100
мясо говядины, лук репчатый, крупка рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная						
Рагу овощное (3-й вариант)		5,04	9,84	18,84	184,32	180
картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар						
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный						

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

10 день

04.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко		13,14	14,16	21,84	249,00	150	
Чай с сахаром							
чай черный байховый чернolistовой, сахар		0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Бутерброд с сыром							
батон, сыр		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Апельсин свежий							
Апельсин свежий		1,35	0,30	12,15	64,50	150	
Мармелад							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты							
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная		1,56	5,70	2,94	48,00	60	
Суп картофельный с курой							
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе		4,20	8,29	10,56	120,56	200/10	
Плов из птицы							
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная		20,85	15,18	45,57	366,33	250	
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,10	34,20	142,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко		15,80	18,75	32,71	332,25	200	
Чай с сахаром							
чай черный байховый чернolistовой, сахар		0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Бутерброд с сыром							
батон, сыр		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Апельсин свежий							
Апельсин свежий		1,35	0,30	12,15	64,50	150	
Мармелад							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты							
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная		2,62	9,50	4,90	80,00	100	
Суп картофельный с курой							
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе		4,72	10,02	13,20	145,40	250/10	
Плов из птицы							
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная		22,52	12,08	49,21	395,64	270	
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,10	34,20	142,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор ТБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

11 день

05.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год

114,00

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком				
16,60	13,70	37,70	332,00	140/20
Чай с сахаром и лимоном				
0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами				
1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее				
0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%				
2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год

171,00

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый				
0,48	0,06	1,02	6,60	60
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной				
4,55	5,31	9,46	104,80	200/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным				
8,16	9,06	10,92	157,80	60/30
Картофельное пюре с зеленым горошком				
6,83	9,07	26,04	192,45	150
Сок в ассортименте				
0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами				
1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами				
1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год

134,00

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком				
20,75	17,13	47,13	415,00	180/20
Чай с сахаром и лимоном				
0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами				
1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее				
0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%				
2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год

201,00

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый				
0,80	0,10	1,70	11,00	100
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной				
5,89	6,61	11,92	125,10	250/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным				
12,06	12,84	15,42	225,60	90/30
Картофельное пюре с зеленым горошком				
8,20	9,68	31,25	230,94	180
Сок в ассортименте				
0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами				
2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами				
2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ №421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

12 день

06.12.2025

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			13,52	12,60	33,40	322,10	200/5
крупка рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Мандарин свежий							
Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Печенье							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)			1,20	5,20	9,50	90,00	100
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной			2,81	4,97	17,32	124,90	250/5
картофель, крупка перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным			17,34	14,64	17,28	270,00	90/30
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, молоко, мука пшеничная, сахар							
Рис отварной			4,40	7,60	39,40	244,00	180
рис, соль, сливочное масло							
Компот из свежих яблок			0,20	0,20	27,90	114,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КОП" Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ
08.12.2025

1 неделя 1 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное			18,29	15,73	44,08	303,16	140/20
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное			1,62	9,06	1,56	40,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе			3,50	2,60	18,90	113,15	200/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			18,57	13,36	28,36	308,55	240
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное			22,86	19,67	55,11	378,95	175/25
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное			2,72	15,10	2,60	67,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе			4,30	3,94	20,32	123,10	250/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			22,05	15,87	34,67	366,40	285
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.
Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

2 день

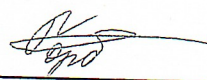
09.12.2025

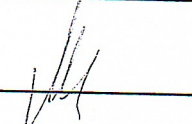
Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным			10,43	9,69	27,95	241,95	150/5
хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный микронутриентами							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Мандарин свежий							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)			3,18	5,82	3,00	78,00	45/15
картофель, свекла, морковь, рнуцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная							
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной			5,05	5,83	6,48	100,20	200/10/5
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная							
Котлета рубленая из птицы			10,98	7,56	11,70	199,80	90
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная							
Рис отварной			3,70	6,30	32,80	203,00	150
рис, соль, сливочное масло							
Компот из сухофруктов			0,50	0,00	19,80	81,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным			13,80	12,82	36,97	320,00	200/5
хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный микронутриентами							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Мандарин свежий							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)			5,30	9,70	5,00	130,00	75/25
картофель, свекла, морковь, рнуцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная							
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной			5,54	6,39	8,22	112,30	250/10/5
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная							
Котлета рубленая из птицы			12,20	8,40	13,00	222,00	100
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная							
Рис отварной			4,40	7,60	39,40	244,00	180
рис, соль, сливочное масло							
Компот из сухофруктов			0,50	0,00	19,80	81,00	200
сухофрукты, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Горбатова А.А. 
Главный технолог

Зав. производством 

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

3 день

10.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью							
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко			10,40	15,00	16,60	218,00	150
Кофейный напиток с молоком							
кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	3,50	15,68	109,40	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты							
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное			0,90	3,06	3,66	48,60	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			2,27	4,11	14,12	102,40	200/5
Печень по-строгановски							
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			14,60	12,45	13,85	225,00	100
Макаронные изделия отварные							
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная			5,55	4,95	29,55	184,50	150
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью							
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко			13,87	20,00	22,13	290,67	200
Кофейный напиток с молоком							
кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	3,50	15,68	109,40	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты							
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное			1,50	5,10	6,10	81,00	100
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			2,81	4,97	17,32	124,90	250/5
Печень по-строгановски							
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			14,60	12,45	13,85	225,00	100
Макаронные изделия отварные							
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная			6,66	5,94	35,46	221,40	180
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

11.12.2025

1 неделя 4 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год

114,00

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная				
8,17	9,10	32,40	191,29	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон				
0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами				
1,65	0,57	13,10	64,35	30
Апельсин свежий				
1,35	0,30	12,15	64,50	150
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке				
6,60	6,00	19,50	158,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год

171,00

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови Морковь, сахар, масло растительное				
0,72	3,60	6,72	62,40	60
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана				
4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5
Рыба, тушеная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист				
10,90	4,80	4,10	103,00	100
Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная				
3,00	8,71	18,82	138,82	150
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота				
1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный				
1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами				
1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год

134,00

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная				
10,81	12,03	42,86	253,00	200/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон				
0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами				
1,65	0,57	13,10	64,35	30
Апельсин свежий				
1,35	0,30	12,15	64,50	150
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке				
6,60	6,00	19,50	158,00	200

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год

201,00

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови Морковь, сахар, масло растительное				
1,20	6,00	11,20	104,00	100
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана				
6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5
Рыба, тушеная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист				
10,90	4,80	4,10	103,00	100
Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная				
3,60	10,45	22,59	166,59	180
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота				
1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный				
2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами				
2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "ЖСР "Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

5 день

12.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронны отварные с сыром							
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное			9,92	8,00	28,24	224,00	145/15
Чай с сахаром							
чай черный байховый черностоловой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной							
свекла, масло растительное, соль йодированная			0,84	3,66	4,56	54,60	60
Суп картофельный с фасолью и птицей							
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная			7,24	6,08	14,80	143,52	200/10
Гуляш из отварного мяса							
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная			10,49	11,30	4,35	179,02	100
Каша гречневая рассыпчатая							
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная			4,60	4,60	22,00	164,20	150
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронны отварные с сыром							
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное			12,40	10,00	35,30	280,00	180/20
Чай с сахаром							
чай черный байховый черностоловой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной							
свекла, масло растительное, соль йодированная			1,40	6,10	7,60	91,00	100
Суп картофельный с фасолью и птицей							
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная			8,52	7,26	18,50	174,10	250/10
Гуляш из отварного мяса							
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная			10,49	11,30	4,35	179,02	100
Каша гречневая рассыпчатая							
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная			5,52	5,52	26,40	197,04	180
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белюсов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

6 день

13.12.2025

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным							
рис, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		11,77	12,56	39,28	255,26	200/5	
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
Бутерброд с сыром							
батон, сыр		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Груша свежая							
Груша свежая		0,60	0,45	15,45	70,50	150	
Печенье							
Печенье		1,87	2,45	18,60	104,20	25	
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная							
морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, соль		4,20	8,10	10,10	130,00	100	
Суп овощной с гренками							
капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, батон		5,61	5,27	21,35	144,70	250/15	
Котлеты домашние							
говядина, свинина, батон, яйцо куриное, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная		13,30	23,54	11,72	312,55	100	
Картофель отварной							
картофель, масло сливочное, соль йодированная		3,48	5,64	28,20	177,60	180	
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте		0,00	0,00	22,00	88,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

7 день

15.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			10,48	9,77	25,89	235,98	150/5
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка"			4,80	6,06	9,12	110,40	60
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной			4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5
Котлета рыбная Любительская			9,18	6,84	8,64	99,00	90
Картофельное пюре			3,10	5,30	20,30	141,00	150
Напиток из плодов шиповника			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			13,52	12,60	33,40	322,10	200/5
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка"			8,00	10,10	15,20	184,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной			5,14	6,07	8,22	107,90	250/10/5
Котлета рыбная Любительская			10,20	7,60	9,60	110,00	100
Картофельное пюре			5,72	6,36	24,36	169,50	180
Напиток из плодов шиповника			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя 8 день

16.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			5,50	6,20	28,60	161,00	150/5
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)							
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота			0,72	3,12	5,70	54,00	60
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон			8,89	5,11	26,73	189,50	200/10/15
Биточки (особые)							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная			13,32	17,82	10,62	257,40	90
Макароны отварные с овощами							
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная			5,10	3,53	26,25	157,50	150
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			7,27	8,20	37,83	212,94	200/5
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)							
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота			1,20	5,20	9,50	90,00	100
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон			10,17	6,01	29,21	231,61	250/10/15
Биточки (особые)							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная			14,80	19,80	11,80	286,00	100
Макароны отварные с овощами							
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная			6,12	4,23	31,50	189,00	180
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.
Главный технолог

Зав. производством

Согласовано: И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено: Генеральный директор
АО "КОП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

9 день

17.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</i> крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			7,91	9,42	13,84	184,11	150/5
<i>Кофейный напиток с молоком</i> кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	3,50	15,68	109,40	200
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
<i>Печенье</i> Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</i> картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная			0,84	6,06	3,96	73,80	60
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i> филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупка перловая			5,28	3,73	16,46	120,87	200/10
<i>Ёжики мясные</i> мясо говядины, лук репчатый, крупка рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная			13,14	7,16	13,73	172,13	90
<i>Рагу овощное (3-й вариант)</i> картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар			4,20	8,20	15,70	153,60	150
<i>Компот из свежих яблок</i> яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,20	0,20	27,90	114,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</i> крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			10,46	12,46	18,30	243,50	200/5
<i>Кофейный напиток с молоком</i> кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	3,50	15,68	109,40	200
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
<i>Печенье</i> Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</i> картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная			1,40	10,10	6,60	123,00	100
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i> филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупка перловая			6,02	4,45	20,38	146,11	250/10
<i>Ёжики мясные</i> мясо говядины, лук репчатый, крупка рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная			14,60	7,96	15,26	191,26	100
<i>Рагу овощное (3-й вариант)</i> картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар			5,04	9,84	18,84	184,32	180
<i>Компот из свежих яблок</i> яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,20	0,20	27,90	114,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КОП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя 10 день

18.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко			13,14	14,16	21,84	249,00	150
Чай с сахаром							
чай черный байховый черностоловой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Апельсин свежий							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты							
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная			1,56	5,70	2,94	48,00	60
Суп картофельный с курой							
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе			4,20	8,29	10,56	120,56	200/10
Плов из птицы							
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			20,85	15,18	45,57	366,33	250
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко			15,80	18,75	32,71	332,25	200
Чай с сахаром							
чай черный байховый черностоловой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Апельсин свежий							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты							
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная			2,62	9,50	4,90	80,00	100
Суп картофельный с курой							
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе			4,72	10,02	13,20	145,40	250/10
Плов из птицы							
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			22,52	12,08	49,21	395,64	270
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством В.И.С.

Согласовано:
И.О. директор ТБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

2 неделя

11 день

МЕНЮ

19.12.2025

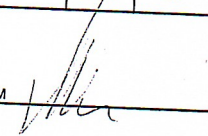
Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком			16,60	13,70	37,70	332,00	140/20
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микроэлементами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огулец соленный			0,48	0,06	1,02	6,60	60
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной			4,55	5,31	9,46	104,80	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана							
Котлета рыбная с соусом томатным			8,16	9,06	10,92	157,80	60/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар							
Картофельное пюре с зеленым горошком			6,83	9,07	26,04	192,45	150
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микроэлементами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком			20,75	17,13	47,13	415,00	180/20
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микроэлементами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огулец соленный			0,80	0,10	1,70	11,00	100
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной			5,89	6,61	11,92	125,10	250/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана							
Котлета рыбная с соусом томатным			12,06	12,84	15,42	225,60	90/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар							
Картофельное пюре с зеленым горошком			8,20	9,68	31,25	230,94	180
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микроэлементами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Горбатова А.А. 
Главный технолог

Зав. производством 

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

12 день

20.12.2025

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"							
крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			13,52	12,60	33,40	322,10	200/5
Чай с сахаром							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Печенье							
Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)							
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота			1,20	5,20	9,50	90,00	100
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			2,81	4,97	17,32	124,90	250/5
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным							
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, молоко, мука пшеничная, сахар			17,34	14,64	17,28	270,00	90/30
Рис отварной							
рис, соль, сливочное масло			4,40	7,60	39,40	244,00	180
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ТБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

22.12.2025

1 неделя

1 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное			18,29	15,73	44,08	303,16	140/20
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком							
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное			1,62	9,06	1,56	40,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой							
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе			3,50	2,60	18,90	113,15	200/10
Голубцы ленивые							
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			18,57	13,36	28,36	308,55	240
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное			22,86	19,67	55,11	378,95	175/25
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком							
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное			2,72	15,10	2,60	67,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой							
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе			4,30	3,94	20,32	123,10	250/10
Голубцы ленивые							
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			22,05	15,87	34,67	366,40	285
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Пужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КОС" Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

2-день

23.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным							
хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			10,43	9,69	27,95	241,95	150/5
Чай с сахаром							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)							
картофель, свекла, морковь, рнуцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная			3,18	5,82	3,00	78,00	45/15
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной							
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная			5,05	5,83	6,48	100,20	200/10/5
Котлета рубленая из птицы							
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная			10,98	7,56	11,70	199,80	90
Рис отварной							
рис, соль, сливочное масло			3,70	6,30	32,80	203,00	150
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным							
хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			13,80	12,82	36,97	320,00	200/5
Чай с сахаром							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)							
картофель, свекла, морковь, рнуцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная			5,30	9,70	5,00	130,00	75/25
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной							
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная			5,54	6,39	8,22	112,30	250/10/5
Котлета рубленая из птицы							
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная			12,20	8,40	13,00	222,00	100
Рис отварной							
рис, соль, сливочное масло			4,40	7,60	39,40	244,00	180
Компот из сухофруктов							
сухофрукты, сахар			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.
Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

24.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью							
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко			10,40	15,00	16,60	218,00	150
Кофейный напиток с молоком							
кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	3,50	15,68	109,40	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты							
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное			0,90	3,06	3,66	48,60	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			2,27	4,11	14,12	102,40	200/5
Печень по-строгановски							
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			14,60	12,45	13,85	225,00	100
Макаронные изделия отварные							
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная			5,55	4,95	29,55	184,50	150
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью							
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко			13,87	20,00	22,13	290,67	200
Кофейный напиток с молоком							
кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	3,50	15,68	109,40	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты							
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное			1,50	5,10	6,10	81,00	100
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			2,81	4,97	17,32	124,90	250/5
Печень по-строгановски							
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			14,60	12,45	13,85	225,00	100
Макаронные изделия отварные							
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная			6,66	5,94	35,46	221,40	180
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

4 день

25.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным							
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			8,17	9,10	32,40	191,29	150/5
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Апельсин свежий							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови							
Морковь, сахар, масло растительное			0,72	3,60	6,72	62,40	60
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной							
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана			4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5
Рыба, тушеная в томате с овощами							
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист			10,90	4,80	4,10	103,00	100
Картофельное пюре с морковью							
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная			3,00	8,71	18,82	138,82	150
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным							
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			10,81	12,03	42,86	253,00	200/5
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Апельсин свежий							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови							
Морковь, сахар, масло растительное			1,20	6,00	11,20	104,00	100
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной							
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана			6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5
Рыба, тушеная в томате с овощами							
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист			10,90	4,80	4,10	103,00	100
Картофельное пюре с морковью							
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная			3,60	10,45	22,59	166,59	180
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

5 день

26.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром							
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное			9,92	8,00	28,24	224,00	145/15
Чай с сахаром							
чай черный байховый черноплодовой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной							
свекла, масло растительное, соль йодированная			0,84	3,66	4,56	54,60	60
Суп картофельный с фасолью и птицей							
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная			7,24	6,08	14,80	143,52	200/10
Гуляш из отварного мяса							
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная			10,49	11,30	4,35	179,02	100
Каша гречневая рассыпчатая							
крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная			4,60	4,60	22,00	164,20	150
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром							
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное			12,40	10,00	35,30	280,00	180/20
Чай с сахаром							
чай черный байховый черноплодовой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной							
свекла, масло растительное, соль йодированная			1,40	6,10	7,60	91,00	100
Суп картофельный с фасолью и птицей							
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная			8,52	7,26	18,50	174,10	250/10
Гуляш из отварного мяса							
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная			10,49	11,30	4,35	179,02	100
Каша гречневая рассыпчатая							
крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная			5,52	5,52	26,40	197,04	180
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством