

Согласовано:
И.О. директор ТБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

МЕНЮ

02.02.2026

2 неделя 7 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным							
крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			10,95	12,34	35,30	273,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке							
Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый							
Огурец соленый			0,49	0,05	1,04	7,64	60
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной							
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная			3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5
Рыба запеченная							
Филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное			12,02	14,80	8,40	296,00	100
Рис с овощами							
Крупка рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное			3,10	4,60	30,00	134,00	150
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным							
крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			14,58	15,07	47,05	351,50	200/5
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке							
Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый							
Огурец соленый			0,82	0,09	1,73	12,73	100
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной							
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная			4,28	6,87	8,39	113,20	250/10/5
Рыба запеченная							
Филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное			12,02	14,80	8,40	296,00	100
Рис с овощами							
Крупка рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное			3,72	5,52	33,00	160,80	180
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством