

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

МЕНЮ

01.12.2025

2 неделя 7 день

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			10,48	9,77	25,89	235,98	150/5
крупка рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Чай с сахаром и лимоном			1,65	0,57	13,10	64,35	30
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Батон обогащенный микронутриентами			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Батон обогащенный							
Яблоко свежее							
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка"			4,80	6,06	9,12	110,40	60
свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная							
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной			4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5
филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная							
Котлета рыбная Любительская			9,18	6,84	8,64	99,00	90
филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное							
Картофельное пюре			3,10	5,30	20,30	141,00	150
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника			0,20	0,30	22,30	103,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупка рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			13,52	12,60	33,40	322,10	200/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка"							
свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная			8,00	10,10	15,20	184,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной							
филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная			5,14	6,07	8,22	107,90	250/10/5
Котлета рыбная Любительская							
филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное			10,20	7,60	9,60	110,00	100
Картофельное пюре							
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная			5,72	6,36	24,36	169,50	180
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

8 день

02.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			5,50	6,20	28,60	161,00	150/5
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)							
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота			0,72	3,12	5,70	54,00	60
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон			8,89	5,11	26,73	189,50	200/10/15
Биточки (особые)							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная			13,32	17,82	10,62	257,40	90
Макароны отварные с овощами							
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная			5,10	3,53	26,25	157,50	150
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			7,27	8,20	37,83	212,94	200/5
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)							
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота			1,20	5,20	9,50	90,00	100
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон			10,17	6,01	29,21	231,61	250/10/15
Биточки (особые)							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная			14,80	19,80	11,80	286,00	100
Макароны отварные с овощами							
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная			6,12	4,23	31,50	189,00	180
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя 9 день

03.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	7,91	9,42	13,84	184,11	150/5	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Печенье Печенье	1,87	2,45	18,60	104,20	25	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,84	6,06	3,96	73,80	60	
Суп картофельный с крупой и рыбой филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая	5,28	3,73	16,46	120,87	200/10	
Ёжики мясные мясо говядины, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная	13,14	7,16	13,73	172,13	90	
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар	4,20	8,20	15,70	153,60	150	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,20	0,20	27,90	114,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	10,46	12,46	18,30	243,50	200/5	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Печенье Печенье	1,87	2,45	18,60	104,20	25	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, рнурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,40	10,10	6,60	123,00	100	
Суп картофельный с крупой и рыбой филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая	6,02	4,45	20,38	146,11	250/10	
Ёжики мясные мясо говядины, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная	14,60	7,96	15,26	191,26	100	
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар	5,04	9,84	18,84	184,32	180	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,20	0,20	27,90	114,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КОП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя 10 день

04.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		13,14	14,16	21,84	249,00	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко						
Чай с сахаром		0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черностеиовой, сахар						
Бутерброд с сыром		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр						
Апельсин свежий		1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий						
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад						
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты		1,56	5,70	2,94	48,00	60
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная						
Суп картофельный с курой		4,20	8,29	10,56	120,56	200/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе						
Плов из птицы		20,85	15,18	45,57	366,33	250
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная						
Компот из кураги		1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный						
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		15,80	18,75	32,71	332,25	200
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко						
Чай с сахаром		0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черностеиовой, сахар						
Бутерброд с сыром		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр						
Апельсин свежий		1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий						
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад						
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты		2,62	9,50	4,90	80,00	100
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная						
Суп картофельный с курой		4,72	10,02	13,20	145,40	250/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе						
Плов из птицы		22,52	12,08	49,21	395,64	270
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная						
Компот из кураги		1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

11 день

05.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г.
Запеканка из творога со сгущенным молоком			16,60	13,70	37,70	332,00	140/20
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г.
Огурец соленый			0,48	0,06	1,02	6,60	60
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной			4,55	5,31	9,46	104,80	200/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным			8,16	9,06	10,92	157,80	60/30
Картофельное пюре с зеленым горошком			6,83	9,07	26,04	192,45	150
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г.
Запеканка из творога со сгущенным молоком			20,75	17,13	47,13	415,00	180/20
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г.
Огурец соленый			0,80	0,10	1,70	11,00	100
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной			5,89	6,61	11,92	125,10	250/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным			12,06	12,84	15,42	225,60	90/30
Картофельное пюре с зеленым горошком			8,20	9,68	31,25	230,94	180
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством