

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

15.12.2025

7 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			10,48	9,77	25,89	235,98	150/5
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка"			4,80	6,06	9,12	110,40	60
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной			4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5
Котлета рыбная Любительская			9,18	6,84	8,64	99,00	90
Картофельное пюре			3,10	5,30	20,30	141,00	150
Напиток из плодов шиповника			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			13,52	12,60	33,40	322,10	200/5
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка"			8,00	10,10	15,20	184,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной			5,14	6,07	8,22	107,90	250/10/5
Котлета рыбная Любительская			10,20	7,60	9,60	110,00	100
Картофельное пюре			5,72	6,36	24,36	169,50	180
Напиток из плодов шиповника			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством