

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

19.12.2025

11 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,			16,60	13,70	37,70	332,00	140/20
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый							
Огурец соленый			0,48	0,06	1,02	6,60	60
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной							
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана			4,55	5,31	9,46	104,80	200/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным							
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар			8,16	9,06	10,92	157,80	60/30
Картофельное пюре с зеленым горошком							
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная			6,83	9,07	26,04	192,45	150
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,			20,75	17,13	47,13	415,00	180/20
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый							
Огурец соленый			0,80	0,10	1,70	11,00	100
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной							
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана			5,89	6,61	11,92	125,10	250/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным							
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар			12,06	12,84	15,42	225,60	90/30
Картофельное пюре с зеленым горошком							
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная			8,20	9,68	31,25	230,94	180
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством