

Согласовано:

И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

11.12.2025

4 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша пшенная молочная с маслом сливочным</i>							
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			8,17	9,40	32,40	191,29	150/5
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<i>Апельсин свежий</i>							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
<i>Молочный коктейль в индивидуальной упаковке</i>							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из моркови</i>							
Морковь, сахар, масло растительное			0,72	3,60	6,72	62,40	60
<i>Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной</i>							
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана			4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5
<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>							
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист			10,90	4,80	4,10	103,00	100
<i>Картофельное пюре с морковью</i>							
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная			3,00	8,71	18,82	138,82	150
<i>Компот из кураги</i>							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша пшенная молочная с маслом сливочным</i>							
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			10,81	12,03	42,86	253,00	200/5
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<i>Апельсин свежий</i>							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
<i>Молочный коктейль в индивидуальной упаковке</i>							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из моркови</i>							
Морковь, сахар, масло растительное			1,20	6,00	11,20	104,00	100
<i>Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной</i>							
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана			6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5
<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>							
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист			10,90	4,80	4,10	103,00	100
<i>Картофельное пюре с морковью</i>							
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная			3,60	10,45	22,59	166,59	180
<i>Компот из кураги</i>							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.
Главный технолог

Зав. производством