

Согласовано:

И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСР Краснорельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

3 день

10.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью							
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко			10,40	15,00	16,60	218,00	150
Кофейный напиток с молоком							
кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	3,50	15,68	109,40	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты							
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное			0,90	3,06	3,66	48,60	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			2,27	4,11	14,12	102,40	200/5
Печень по-строгановски							
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			14,60	12,45	13,85	225,00	100
Макаронные изделия отварные							
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная			5,55	4,95	29,55	184,50	150
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью							
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко			13,87	20,00	22,13	290,67	200
Кофейный напиток с молоком							
кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	3,50	15,68	109,40	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты							
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное			1,50	5,10	6,10	81,00	100
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			2,81	4,97	17,32	124,90	250/5
Печень по-строгановски							
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			14,60	12,45	13,85	225,00	100
Макаронные изделия отварные							
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная			6,66	5,94	35,46	221,40	180
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством