

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

8 день

02.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		5,50	6,20	28,60	161,00	150/5	
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар		4,50	4,35	12,50	107,20	200	
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Мандарин свежий							
Мандарин свежий		0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200	
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)							
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота		0,72	3,12	5,70	54,00	60	
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон		8,89	5,11	26,73	189,50	200/10/15	
Биточки (особые)							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная		13,32	17,82	10,62	257,40	90	
Макароны отварные с овощами							
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная		5,10	3,53	26,25	157,50	150	
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,50	0,00	19,80	81,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		7,27	8,20	37,83	212,94	200/5	
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар		4,50	4,35	12,50	107,20	200	
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Мандарин свежий							
Мандарин свежий		0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200	
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)							
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота		1,20	5,20	9,50	90,00	100	
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон		10,17	6,01	29,21	231,61	250/10/15	
Биточки (особые)							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная		14,80	19,80	11,80	286,00	100	
Макароны отварные с овощами							
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная		6,12	4,23	31,50	189,00	180	
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,50	0,00	19,80	81,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством