

Согласовано:
И.о. директор ЕБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Пужкова А.Н.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КОП Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ

6 день

29.11.2025

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным			11,77	12,56	39,28	255,26	200/5
рис, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Груша свежая			0,60	0,45	15,45	70,50	150
Груша свежая							
Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Печенье							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная			4,20	8,10	10,10	130,00	100
морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, соль							
Суп овощной с гренками			5,61	5,27	21,35	144,70	250/15
капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, батон							
Котлеты домашние			13,30	23,54	11,72	312,55	100
говядина, свинина, батон, яйцо куриное, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная							
Картофель отварной			3,48	5,64	28,20	177,60	180
картофель, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством