

Согласовано:

И.о. директор ГБОУ СОШ № 421

Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ

3 день

26.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко	10,40	15,00	16,60	218,00	150	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Бутерброд с сыром батон, сыр	4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад Мармелад	0,04	0,00	12,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	0,90	3,06	3,66	48,60	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,27	4,11	14,12	102,40	200/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	14,60	12,45	13,85	225,00	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,55	4,95	29,55	184,50	150	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко	13,87	20,00	22,13	290,67	200	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Бутерброд с сыром батон, сыр	4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад Мармелад	0,04	0,00	12,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	1,50	5,10	6,10	81,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,81	4,97	17,32	124,90	250/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	14,60	12,45	13,85	225,00	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,66	5,94	35,46	221,40	180	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством