

Согласовано:
И.о. директор ББФУ СЗШ №421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белюсов А.В.



МЕНЮ

10 день

20.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко		13,14	14,16	21,84	249,00	150	
Чай с сахаром							
чай черный байховый чернolistовой, сахар		0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Бутерброд с сыром							
батон, сыр		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Апельсин свежий							
Апельсин свежий		1,35	0,30	12,15	64,50	150	
Мармелад							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты							
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная		1,56	5,70	2,94	48,00	60	
Суп картофельный с курой							
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе		4,20	8,29	10,56	120,56	200/10	
Плов из птицы							
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная		20,85	15,18	45,57	366,33	250	
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,10	34,20	142,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко		15,80	18,75	32,71	332,25	200	
Чай с сахаром							
чай черный байховый чернolistовой, сахар		0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Бутерброд с сыром							
батон, сыр		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Апельсин свежий							
Апельсин свежий		1,35	0,30	12,15	64,50	150	
Мармелад							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты							
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная		2,62	9,50	4,90	80,00	100	
Суп картофельный с курой							
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе		4,72	10,02	13,20	145,40	250/10	
Плов из птицы							
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная		22,52	12,08	49,21	395,64	270	
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,10	34,20	142,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством