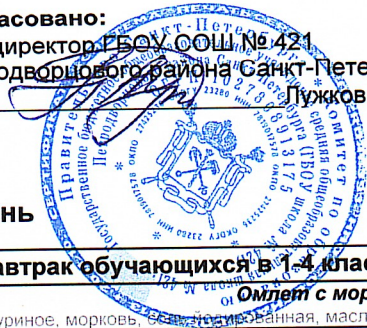


Согласовано:

И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.



МЕНЮ

12.11.2025



3 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью		10,40	15,00	16,60	218,00	150	
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко							
Кофейный напиток с молоком		3,80	3,50	15,68	109,40	200	
кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с сыром		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
батон, сыр							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Яблоко свежее							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Мармелад							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты		0,90	3,06	3,66	48,60	60	
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной		2,27	4,11	14,12	102,40	200/5	
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Печень по-строгановски		14,60	12,45	13,85	225,00	100	
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Макаронные изделия отварные		5,55	4,95	29,55	184,50	150	
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника		0,20	0,30	22,30	103,00	200	
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью		13,87	20,00	22,13	290,67	200	
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко							
Кофейный напиток с молоком		3,80	3,50	15,68	109,40	200	
кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с сыром		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
батон, сыр							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Яблоко свежее							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты		1,50	5,10	6,10	81,00	100	
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной		2,81	4,97	17,32	124,90	250/5	
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Печень по-строгановски		14,60	12,45	13,85	225,00	100	
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Макаронные изделия отварные		6,66	5,94	35,46	221,40	180	
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника		0,20	0,30	22,30	103,00	200	
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40	
Батон обогащенный							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством