

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

10.11.2025

1 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком			18,29	15,73	44,08	303,16	140/20
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное							
Какао с молоком		4,50	4,35	12,50	107,20	200	
какао-порошок, молоко, сахар							
Бутерброд с маслом		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Яблоко свежее							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Мармелад							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком		1,62	9,06	1,56	40,20	60	
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное							
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой		3,50	2,60	18,90	113,15	200/10	
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе							
Голубцы ленивые		18,57	13,36	28,36	308,55	240	
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200	
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком		22,86	19,67	55,11	378,95	175/25	
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное							
Какао с молоком		4,50	4,35	12,50	107,20	200	
какао-порошок, молоко, сахар							
Бутерброд с маслом		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Яблоко свежее							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком		2,72	15,10	2,60	67,00	100	
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное							
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой		4,30	3,94	20,32	123,10	250/10	
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе							
Голубцы ленивые		22,05	15,87	34,67	366,40	285	
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200	
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40	
Батон обогащенный							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством