

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

МЕНЮ

1 неделя

1 день

27.10.2025

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное		18,29	15,73	44,08	303,16	140/20
Какао с молоком						
какао-порошок, молоко, сахар		4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом						
батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад						
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком						
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное	1,62	9,06	1,56	40,20	60	
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой						
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе	3,50	2,60	18,90	113,15	200/10	
Голубцы ленивые						
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	18,57	13,36	28,36	308,55	240	
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,20	0,20	27,90	114,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное	22,86	19,67	55,11	378,95	175/25	
Какао с молоком						
какао-порошок, молоко, сахар	4,50	4,35	12,50	107,20	200	
Бутерброд с маслом						
батон обогащенный, масло сливочное	2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад						
Мармелад	0,04	0,00	12,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком						
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное		2,72	15,10	2,60	67,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой						
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе		4,30	3,94	20,32	123,10	250/10
Голубцы ленивые						
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		22,05	15,87	34,67	366,40	285
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

2 день

28.10.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00				Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным				10,43	9,69	27,95	241,95	150/5		
хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная										
Чай с сахаром				0,20	0,00	6,50	26,80	200		
чай черный байховый черноплостовой, сахар										
Батон обогащенный микронутриентами				1,65	0,57	13,10	64,35	30		
Батон обогащенный микронутриентами										
Мандарин свежий				0,81	0,31	11,54	52,00	100		
Мандарин свежий										
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%				2,52	5,25	11,70	104,10	210		
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%										
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00				Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)				3,18	5,82	3,00	78,00	45/15		
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная										
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной				5,05	5,83	6,48	100,20	200/10/5		
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная										
Котлета рубленая из птицы				10,98	7,56	11,70	199,80	90		
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная										
Рис отварной				3,70	6,30	32,80	203,00	150		
рис, соль, сливочное масло										
Компот из сухофруктов				0,50	0,00	19,80	81,00	200		
компотная смесь из сухофруктов, сахар										
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами				1,78	0,50	20,70	94,40	45		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный										
Батон обогащенный микронутриентами				1,65	0,57	13,10	64,35	30		
Батон обогащенный										

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00				Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным				13,80	12,82	36,97	320,00	200/5		
хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная										
Чай с сахаром				0,20	0,00	6,50	26,80	200		
чай черный байховый черноплостовой, сахар										
Батон обогащенный микронутриентами				1,65	0,57	13,10	64,35	30		
Батон обогащенный микронутриентами										
Мандарин свежий				0,81	0,31	11,54	52,00	100		
Мандарин свежий										
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%				2,52	5,25	11,70	104,10	210		
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%										
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00				Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)				5,30	9,70	5,00	130,00	75/25		
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная										
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной				5,54	6,39	8,22	112,30	250/10/5		
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная										
Котлета рубленая из птицы				12,20	8,40	13,00	222,00	100		
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная										
Рис отварной				4,40	7,60	39,40	244,00	180		
рис, соль, сливочное масло										
Компот из сухофруктов				0,50	0,00	19,80	81,00	200		
сухофрукты, сахар										
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами				2,37	0,66	27,60	126,00	60		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный										
Батон обогащенный микронутриентами				2,19	0,75	17,42	85,60	40		
Батон обогащенный										

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.



Утверждено
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

29.10.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью		10,40	15,00	16,60	218,00	150
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко						
Кофейный напиток с молоком		3,80	3,50	15,68	109,40	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
Бутерброд с сыром		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр						
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее						
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад						
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты		0,90	3,06	3,66	48,60	60
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное						
Рассольник "Ленинградский" со сметаной		2,27	4,11	14,12	102,40	200/5
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана						
Печень по-строгановски		14,60	12,45	13,85	225,00	100
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста						
Макаронные изделия отварные		5,55	4,95	29,55	184,50	150
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная						
Напиток из плодов шиповника		0,20	0,30	22,30	103,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный						
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью		13,87	20,00	22,13	290,67	200
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко						
Кофейный напиток с молоком		3,80	3,50	15,68	109,40	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
Бутерброд с сыром		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр						
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее						
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад						
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты		1,50	5,10	6,10	81,00	100
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное						
Рассольник "Ленинградский" со сметаной		2,81	4,97	17,32	124,90	250/5
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана						
Печень по-строгановски		14,60	12,45	13,85	225,00	100
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста						
Макаронные изделия отварные		6,66	5,94	35,46	221,40	180
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная						
Напиток из плодов шиповника		0,20	0,30	22,30	103,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСПКрасносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

30.10.2025

4 неделя 4 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшениная молочная с маслом сливочным		8,17	9,10	32,40	191,29	150/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль иодированная						
Чай с сахаром и лимоном		0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный						
Апельсин свежий		1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий						
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови		0,72	3,60	6,72	62,40	60
Морковь, сахар, масло растительное						
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной		4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль иодированная, говядина, сметана						
Рыба, тушеная в томате с овощами		10,90	4,80	4,10	103,00	100
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль иодированная, лавровый лист						
Картофельное пюре с морковью		3,00	8,71	18,82	138,82	150
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль иодированная						
Компот из кураги		1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный						

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшениная молочная с маслом сливочным		10,81	12,03	42,86	253,00	200/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль иодированная						
Чай с сахаром и лимоном		0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный						
Апельсин свежий		1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий						
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови		1,20	6,00	11,20	104,00	100
Морковь, сахар, масло растительное						
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной		6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль иодированная, говядина, сметана						
Рыба, тушеная в томате с овощами		10,90	4,80	4,10	103,00	100
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль иодированная, лавровый лист						
Картофельное пюре с морковью		3,60	10,45	22,59	166,59	180
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль иодированная						
Компот из кураги		1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

31.10.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	9,92	8,00	28,24	224,00	145/15	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное	2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,84	3,66	4,56	54,60	60	
Суп картофельный с фасолью и птицей филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	7,24	6,08	14,80	143,52	200/10	
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	10,49	11,30	4,35	179,02	100	
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	4,60	4,60	22,00	164,20	150	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,00	0,00	22,00	88,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	12,40	10,00	35,30	280,00	180/20	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное	2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	1,40	6,10	7,60	91,00	100	
Суп картофельный с фасолью и птицей филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	8,52	7,26	18,50	174,10	250/10	
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	10,49	11,30	4,35	179,02	100	
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	5,52	5,52	26,40	197,04	180	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,00	0,00	22,00	88,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

01.11.2025

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным			11,77	12,56	39,28	255,26	200/5
рис, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Груша свежая			0,60	0,45	15,45	70,50	150
Груша свежая							
Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Печенье							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная			4,20	8,10	10,10	130,00	100
морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, соль							
Суп овощной с гречками			5,61	5,27	21,35	144,70	250/15
капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, батон							
Котлеты домашние			13,30	23,54	11,72	312,55	100
говядина, свинина, батон, яйцо куриное, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная							
Картофель отварной			3,48	5,64	28,20	177,60	180
картофель, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством