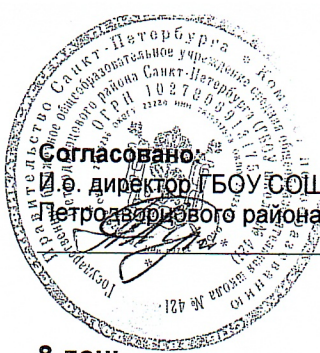




Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петровариового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белузов А.В.

МЕНЮ

8 день

21.10.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным		5,50	6,20	28,60	161,00	150/5
крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная						
Какао с молоком		4,50	4,35	12,50	107,20	200
какао-порошок, молоко, сахар						
Бутерброд с маслом		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное						
Мандарин свежий		0,81	0,31	11,54	52,00	100
Мандарин свежий						
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)		0,72	3,12	5,70	54,00	60
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль,						
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками		8,89	5,11	26,73	189,50	200/10/15
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон						
Биточки (особые)		13,32	17,82	10,62	257,40	90
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная						
Макароны отварные с овощами		5,10	3,53	26,25	157,50	150
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная						
Компот из сухофруктов		0,50	0,00	19,80	81,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный						

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным		7,27	8,20	37,83	212,94	200/5
крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная						
Какао с молоком		4,50	4,35	12,50	107,20	200
какао-порошок, молоко, сахар						
Бутерброд с маслом		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное						
Мандарин свежий		0,81	0,31	11,54	52,00	100
Мандарин свежий						
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)		1,20	5,20	9,50	90,00	100
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота						
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками		10,17	6,01	29,21	231,61	250/10/15
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон						
Биточки (особые)		14,80	19,80	11,80	286,00	100
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная						
Макароны отварные с овощами		6,12	4,23	31,50	189,00	180
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная						
Компот из сухофруктов		0,50	0,00	19,80	81,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством