



Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КОП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

1 день

13.10.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное	18,29	15,73	44,08	303,16	140/20	
Какао с молоком						
какао-порошок, молоко, сахар	4,50	4,35	12,50	107,20	200	
Бутерброд с маслом						
батон обогащенный, масло сливочное	2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад						
Мармелад	0,04	0,00	12,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком						
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное	1,62	9,06	1,56	40,20	60	
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой						
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе	3,50	2,60	18,90	113,15	200/10	
Голубцы ленивые						
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	18,57	13,36	28,36	308,55	240	
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,20	0,20	27,90	114,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное	22,86	19,67	55,11	378,95	175/25	
Какао с молоком						
какао-порошок, молоко, сахар	4,50	4,35	12,50	107,20	200	
Бутерброд с маслом						
батон обогащенный, масло сливочное	2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад						
Мармелад	0,04	0,00	12,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком						
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное	2,72	15,10	2,60	67,00	100	
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой						
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе	4,30	3,94	20,32	123,10	250/10	
Голубцы ленивые						
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	22,05	15,87	34,67	366,40	285	
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,20	0,20	27,90	114,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____



Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

14.10.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным						
хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		10,43	9,69	27,95	241,95	150/5
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодовой, сахар		0,20	0,00	6,50	26,80	200
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Мандарин свежий						
Мандарин свежий		0,81	0,31	11,54	52,00	100
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная		3,18	5,82	3,00	78,00	45/15
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной						
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		5,05	5,83	6,48	100,20	200/10/5
Котлета рубленая из птицы						
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная		10,98	7,56	11,70	199,80	90
Рис отварной						
рис, соль, сливочное масло		3,70	6,30	32,80	203,00	150
Компот из сухофруктов						
компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным						
хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		13,80	12,82	36,97	320,00	200/5
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодовой, сахар		0,20	0,00	6,50	26,80	200
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Мандарин свежий						
Мандарин свежий		0,81	0,31	11,54	52,00	100
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная		5,30	9,70	5,00	130,00	75/25
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной						
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		5,54	6,39	8,22	112,30	250/10/5
Котлета рубленая из птицы						
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная		12,20	8,40	13,00	222,00	100
Рис отварной						
рис, соль, сливочное масло		4,40	7,60	39,40	244,00	180
Компот из сухофруктов						
сухофрукты, сахар		0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____



Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КОП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

15.10.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко	10,40	15,00	16,60	218,00	150	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Бутерброд с сыром батон, сыр	4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад Мармелад	0,04	0,00	12,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	0,90	3,06	3,66	48,60	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,27	4,11	14,12	102,40	200/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	14,60	12,45	13,85	225,00	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,55	4,95	29,55	184,50	150	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко	13,87	20,00	22,13	290,67	200	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Бутерброд с сыром батон, сыр	4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад Мармелад	0,04	0,00	12,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	1,50	5,10	6,10	81,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,81	4,97	17,32	124,90	250/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	14,60	12,45	13,85	225,00	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,66	5,94	35,46	221,40	180	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

4 день

16.10.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	8,17	9,10	32,40	191,29	150/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Апельсин свежий Апельсин свежий	1,35	0,30	12,15	64,50	150	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,60	6,00	19,50	158,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови Морковь, сахар, масло растительное	0,72	3,60	6,72	62,40	60	
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана	4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5	
Рыба, тушенная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист	10,90	4,80	4,10	103,00	100	
Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,00	8,71	18,82	138,82	150	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,10	34,20	142,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	10,81	12,03	42,86	253,00	200/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Апельсин свежий Апельсин свежий	1,35	0,30	12,15	64,50	150	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,60	6,00	19,50	158,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови Морковь, сахар, масло растительное	1,20	6,00	11,20	104,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана	6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5	
Рыба, тушенная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист	10,90	4,80	4,10	103,00	100	
Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,60	10,45	22,59	166,59	180	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,10	34,20	142,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО «КСП Красносельского района»
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

17.10.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	9,92	8,00	28,24	224,00	145/15	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплостной, сахар	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное	2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,84	3,66	4,56	54,60	60	
Суп картофельный с фасолью и птицей филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	7,24	6,08	14,80	143,52	200/10	
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	10,49	11,30	4,35	179,02	100	
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	4,60	4,60	22,00	164,20	150	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,00	0,00	22,00	88,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	12,40	10,00	35,30	280,00	180/20	
Чай с сахаром	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Бутерброд с маслом	2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	1,40	6,10	7,60	91,00	100	
Суп картофельный с фасолью и птицей филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	8,52	7,26	18,50	174,10	250/10	
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	10,49	11,30	4,35	179,02	100	
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	5,52	5,52	26,40	197,04	180	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,00	0,00	22,00	88,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Велюсов А.В.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

18.10.2025

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным			11,77	12,56	39,28	255,26	200/5
рис, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Груша свежая			0,60	0,45	15,45	70,50	150
Груша свежая							
Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Печенье							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная			4,20	8,10	10,10	130,00	100
морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, соль							
Суп овощной с гречками			5,61	5,27	21,35	144,70	250/15
капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, батон							
Котлеты домашние			13,30	23,54	11,72	312,55	100
говядина, свинина, батон, яйцо куриное, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная							
Картофель отварной			3,48	5,64	28,20	177,60	180
картофель, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством