

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

10.11.2025

1 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком			18,29	15,73	44,08	303,16	140/20
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное							
Какао с молоком		4,50	4,35	12,50	107,20	200	
какао-порошок, молоко, сахар							
Бутерброд с маслом		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Яблоко свежее							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Мармелад							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком		1,62	9,06	1,56	40,20	60	
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное							
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой		3,50	2,60	18,90	113,15	200/10	
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе							
Голубцы ленивые		18,57	13,36	28,36	308,55	240	
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200	
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком		22,86	19,67	55,11	378,95	175/25	
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное							
Какао с молоком		4,50	4,35	12,50	107,20	200	
какао-порошок, молоко, сахар							
Бутерброд с маслом		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Яблоко свежее							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком		2,72	15,10	2,60	67,00	100	
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное							
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой		4,30	3,94	20,32	123,10	250/10	
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе							
Голубцы ленивые		22,05	15,87	34,67	366,40	285	
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200	
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40	
Батон обогащенный							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.о. директора Т.Б.ОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Дужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

11.11.2025

2 день

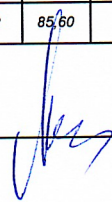
Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	10,43	9,69	27,95	241,95	150/5	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, рнурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная	3,18	5,82	3,00	78,00	45/15	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	5,05	5,83	6,48	100,20	200/10/5	
Котлета рубленая из птицы филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	10,98	7,56	11,70	199,80	90	
Рис отварной рис, соль, сливочное масло	3,70	6,30	32,80	203,00	150	
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,50	0,00	19,80	81,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	13,80	12,82	36,97	320,00	200/5	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, рнуцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная	5,30	9,70	5,00	130,00	75/25	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	5,54	6,39	8,22	112,30	250/10/5	
Котлета рубленая из птицы филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	12,20	8,40	13,00	222,00	100	
Рис отварной рис, соль, сливочное масло	4,40	7,60	39,40	244,00	180	
Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар	0,50	0,00	19,80	81,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Горбатова А.А. 
Главный технолог

Зав. производством 

Согласовано:

И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Гужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белюсов А.В.

МЕНЮ

3 день

12.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью		10,40	15,00	16,60	218,00	150	
яйцо куриное, морковь, масло сливочное, молоко							
Кофейный напиток с молоком		3,80	3,50	15,68	109,40	200	
кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с сыром		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
батон, сыр							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Яблоко свежее							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Мармелад							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты		0,90	3,06	3,66	48,60	60	
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной		2,27	4,11	14,12	102,40	200/5	
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Печень по-строгановски		14,60	12,45	13,85	225,00	100	
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Макаронные изделия отварные		5,55	4,95	29,55	184,50	150	
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника		0,20	0,30	22,30	103,00	200	
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью		13,87	20,00	22,13	290,67	200	
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко							
Кофейный напиток с молоком		3,80	3,50	15,68	109,40	200	
кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с сыром		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
батон, сыр							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Яблоко свежее							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты		1,50	5,10	6,10	81,00	100	
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной		2,81	4,97	17,32	124,90	250/5	
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Печень по-строгановски		14,60	12,45	13,85	225,00	100	
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Макаронные изделия отварные		6,66	5,94	35,46	221,40	180	
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника		0,20	0,30	22,30	103,00	200	
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40	
Батон обогащенный							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Гужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

4 день

13.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			8,17	9,10	32,40	191,29	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови Морковь, сахар, масло растительное			0,72	3,60	6,72	62,40	60
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана			4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5
Рыба, тушенная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист			10,90	4,80	4,10	103,00	100
Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная			3,00	8,71	18,82	138,82	150
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			10,81	12,03	42,86	253,00	200/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови Морковь, сахар, масло растительное			1,20	6,00	11,20	104,00	100
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана			6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5
Рыба, тушенная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист			10,90	4,80	4,10	103,00	100
Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная			3,60	10,45	22,59	166,59	180
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ

5 день

14.11.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром			9,92	8,00	28,24	224,00	145/15
макаронные изделия, соль иодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый чернослистовой, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			0,84	3,66	4,56	54,60	60
свекла, масло растительное, соль иодированная							
Суп картофельный с фасолью и птицей			7,24	6,08	14,80	143,52	200/10
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль иодированная							
Гуляш из отварного мяса			10,49	11,30	4,35	179,02	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль иодированная							
Каша гречневая рассыпчатая			4,60	4,60	22,00	164,20	150
крупа гречневая, масло сливочное, соль иодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром			12,40	10,00	35,30	280,00	180/20
макаронные изделия, соль иодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый чернослистовой, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			1,40	6,10	7,60	91,00	100
свекла, масло растительное, соль иодированная							
Суп картофельный с фасолью и птицей			8,52	7,26	18,50	174,10	250/10
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль иодированная							
Гуляш из отварного мяса			10,49	11,30	4,35	179,02	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль иодированная							
Каша гречневая рассыпчатая			5,52	5,52	26,40	197,04	180
крупа гречневая, масло сливочное, соль иодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Пужкова А.Н.



МЕНЮ

15.11.2025

6 день



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным			11,77	12,56	39,28	255,26	200/5
рис, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Груша свежая			0,60	0,45	15,45	70,50	150
Груша свежая							
Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Печенье							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная			4,20	8,10	10,10	130,00	100
морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, соль							
Суп овощной с гренками			5,61	5,27	21,35	144,70	250/15
капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, батон							
Котлеты домашние			13,30	23,54	11,72	312,55	100
говядина, свинина, батон, яйцо куриное, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная							
Картофель отварной			3,48	5,64	28,20	177,60	180
картофель, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством