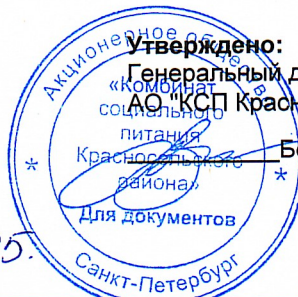


Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ

01.10.2025

3 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко	10,40	15,00	16,60	218,00	150	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Бутерброд с сыром батон, сыр	4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад Мармелад	0,04	0,00	12,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	0,90	3,06	3,66	48,60	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,27	4,11	14,12	102,40	200/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	14,60	12,45	13,85	225,00	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,55	4,95	29,55	184,50	150	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко	13,87	20,00	22,13	290,67	200	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Бутерброд с сыром батон, сыр	4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад Мармелад	0,04	0,00	12,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	1,50	5,10	6,10	81,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,81	4,97	17,32	124,90	250/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	14,60	12,45	13,85	225,00	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,66	5,94	35,46	221,40	180	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

В.В.

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО «КСИ "Красносельского района"
питания Белоусов А.В.

МЕНЮ

02.10.2025

4 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	8,17	9,10	32,40	191,29	150/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Апельсин свежий Апельсин свежий	1,35	0,30	12,15	64,50	150	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,60	6,00	19,50	158,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови Морковь, сахар, масло растительное	0,72	3,60	6,72	62,40	60	
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана	4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5	
Рыба, тушеная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист	10,90	4,80	4,10	103,00	100	
Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,00	8,71	18,82	138,82	150	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,10	34,20	142,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	10,81	12,03	42,86	253,00	200/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Апельсин свежий Апельсин свежий	1,35	0,30	12,15	64,50	150	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,60	6,00	19,50	158,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови						
Морковь, сахар, масло растительное		1,20	6,00	11,20	104,00	100
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной						
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана		6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5
Рыба, тушеная в томате с овощами						
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист		10,90	4,80	4,10	103,00	100
Картофельное пюре с морковью						
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная		3,60	10,45	22,59	166,59	180
Компот из кураги						
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.В.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

03.10.2025

5 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром			9,92	8,00	28,24	224,00	145/15
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черноплостной, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			0,84	3,66	4,56	54,60	60
свекла, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с фасолью и птицей			7,24	6,08	14,80	143,52	200/10
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная							
Гуляш из отварного мяса			10,49	11,30	4,35	179,02	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная							
Каша гречневая рассыпчатая			4,60	4,60	22,00	164,20	150
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром			12,40	10,00	35,30	280,00	180/20
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черноплостной, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			1,40	6,10	7,60	91,00	100
свекла, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с фасолью и птицей			8,52	7,26	18,50	174,10	250/10
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная							
Гуляш из отварного мяса			10,49	11,30	4,35	179,02	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная							
Каша гречневая рассыпчатая			5,52	5,52	26,40	197,04	180
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КОП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

04.10.2025

6 день

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным							
рис, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			11,77	12,56	39,28	255,26	200/5
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Груша свежая							
Груша свежая			0,60	0,45	15,45	70,50	150
Печенье							
Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная							
морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, соль			4,20	8,10	10,10	130,00	100
Суп овощной с гречками							
капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, батон			5,61	5,27	21,35	144,70	250/15
Котлеты домашние							
говядина, свинина, батон, яйцо куриное, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная			13,30	23,54	11,72	312,55	100
Картофель отварной							
картофель, масло сливочное, соль йодированная			3,48	5,64	28,20	177,60	180
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством