

Согласовано:

И.о. директор ГБОУ СОШ № 421

Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"
Белуосов А.В.

МЕНЮ

2 день

30.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	10,43	9,69	27,95	241,95	150/5	
Чай с сахаром	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Батон обогащенный микронутриентами	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Мандарин свежий	0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	3,18	5,82	3,00	78,00	45/15	
картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль, йодированная						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной	5,05	5,83	6,48	100,20	200/10/5	
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная						
Котлета рубленая из птицы	10,98	7,56	11,70	199,80	90	
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная						
Рис отварной	3,70	6,30	32,80	203,00	150	
рис, соль, сливочное масло						
Компот из сухофруктов	0,50	0,00	19,80	81,00	200	
компотная смесь из сухофруктов, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Батон обогащенный						

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль, подслащенная	13,80	12,82	36,97	320,00	200/5	
Чай с сахаром чай черный, сахар	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Батон обогащенный микронутриентами батон обогащенный микронутриентами	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	5,30	9,70	5,00	130,00	75/25	
картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной	5,54	6,39	8,22	112,30	250/10/5	
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная						
Котлета рубленая из птицы	12,20	8,40	13,00	222,00	100	
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная						
Рис отварной	4,40	7,60	39,40	244,00	180	
рис, соль, сливочное масло						
Компот из сухофруктов	0,50	0,00	19,80	81,00	200	
сухофрукты, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами	2,19	0,75	17,42	85,60	40	
Батон обогащенный						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Россошки