

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петровдоринского района, Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.



МЕНЮ

3 день

17.09.2025



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСЛ Красносельского района"
Белоусов А.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью			10,40	15,00	16,60	218,00	150
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко							
Кофейный напиток с молоком			3,80	3,50	15,68	109,40	200
кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты			0,90	3,06	3,66	48,60	60
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной			2,27	4,11	14,12	102,40	200/5
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Печень по-строгановски			14,60	12,45	13,85	225,00	100
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Макаронные изделия отварные			5,55	4,95	29,55	184,50	150
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника			0,20	0,30	22,30	103,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью			13,87	20,00	22,13	290,67	200
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко							
Кофейный напиток с молоком			3,80	3,50	15,68	109,40	200
кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты			1,50	5,10	6,10	81,00	100
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной			2,81	4,97	17,32	124,90	250/5
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Печень по-строгановски			14,60	12,45	13,85	225,00	100
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Макаронные изделия отварные			6,66	5,94	35,46	221,40	180
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника			0,20	0,30	22,30	103,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством