

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 день

16.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль, йодированная	10,43	9,69	27,95	241,95	150/5	
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Батон обогащенный микронутриентами батон обогащенный микронутриентами	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная	3,18	5,82	3,00	78,00	45/15	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	5,05	5,83	6,48	100,20	200/10/5	
Котлета рубленая из птицы филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	10,98	7,56	11,70	199,80	90	
Рис отварной рис, соль, сливочное масло	3,70	6,30	32,80	203,00	150	
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,50	0,00	19,80	81,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	13,80	12,82	36,97	320,00	200/5	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплостовой, сахар	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная	5,30	9,70	5,00	130,00	75/25	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	5,54	6,39	8,22	112,30	250/10/5	
Котлета рубленая из птицы филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	12,20	8,40	13,00	222,00	100	
Рис отварной рис, соль, сливочное масло	4,40	7,60	39,40	244,00	180	
Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар	0,50	0,00	19,80	81,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Росин