

Согласовано
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.



Утверждено
Генеральный директор
АО "КСИ Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 день

15.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное		18,29	15,73	44,08	303,16	140/20
Какао с молоком		4,50	4,35	12,50	107,20	200
какао-порошок, молоко, сахар						
Бутерброд с маслом		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное						
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
яблоко свежее						
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад						
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком						
огурец соленый, лук репчатый, масло растительное		1,62	9,06	1,56	40,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой		3,50	2,60	18,90	113,15	200/10
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе						
Голубцы ленивые		18,57	13,36	28,36	308,55	240
капуста белокачанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста						
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный						
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное		22,86	19,67	55,11	378,95	175/25
Какао с молоком		4,50	4,35	12,50	107,20	200
какао-порошок, молоко, сахар						
Бутерброд с маслом		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное						
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
яблоко свежее						
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад						
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком						
огурец соленый, лук репчатый, масло растительное		2,72	15,10	2,60	67,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой		4,30	3,94	20,32	123,10	250/10
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе						
Голубцы ленивые		22,05	15,87	34,67	366,40	285
капуста белокачанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста						
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством