



Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.



Утверждено:
Генеральный директор
АО «КСП-Красносельского района»
Белусов А.В.

МЕНЮ

11.10.2025

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			13,52	12,60	33,40	322,10	200/5
крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый чернoлистовой, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Мандарин свежий							
Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Печенье							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)							
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота			1,20	5,20	9,50	90,00	100
лимонная кислота							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной			2,81	4,97	17,32	124,90	250/5
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным			17,34	14,64	17,28	270,00	90/30
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, молоко, мука пшеничная, сахар							
Рис отварной			4,40	7,60	39,40	244,00	180
рис, соль, сливочное масло							
Компот из свежих яблок			0,20	0,20	27,90	114,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____