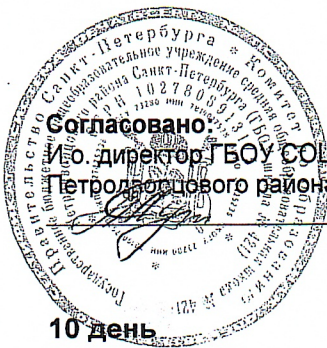




Согласовано
И.о. директор ТБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

МЕНЮ

09.10.2025



Утверждено
Генеральный директор
АО «КСП Красносельского района»
Белоусов А.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		13,14	14,16	21,84	249,00	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко						
Чай с сахаром		0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый чернойлистной, сахар						
Бутерброд с сыром		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр						
Апельсин свежий		1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий						
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты		1,56	5,70	2,94	48,00	60
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная						
Суп картофельный с курой		4,20	8,29	10,56	120,56	200/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе						
Плов из птицы		20,85	15,18	45,57	366,33	250
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная						
Компот из кураги		1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный						

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		15,80	18,75	32,71	332,25	200
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко						
Чай с сахаром		0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый чернойлистной, сахар						
Бутерброд с сыром		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр						
Апельсин свежий		1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий						
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты		2,62	9,50	4,90	80,00	100
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная						
Суп картофельный с курой		4,72	10,02	13,20	145,40	250/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе						
Плов из птицы		22,52	12,08	49,21	395,64	270
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная						
Компот из кураги		1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством