

Согласовано:
И.о. директор БОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Лужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КОС" Красносельского района"
Белдусов А.В.

МЕНЮ

5 день

05.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное			9,92	8,00	28,24	224,00	145/15
Чай с сахаром чай черный байховый черностоловый, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная			0,84	3,66	4,56	54,60	60
Суп картофельный с фасолью и птицей филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная			7,24	6,08	14,80	143,52	200/10
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная			10,49	11,30	4,35	179,02	100
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная			4,60	4,60	22,00	164,20	150
Сок в ассортименте Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное			12,40	10,00	35,30	280,00	180/20
Чай с сахаром чай черный байховый черностоловый, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная			1,40	6,10	7,60	91,00	100
Суп картофельный с фасолью и птицей филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная			8,52	7,26	18,50	174,10	250/10
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная			10,49	11,30	4,35	179,02	100
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная			5,52	5,52	26,40	197,04	180
Сок в ассортименте Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Росник