

Согласовано:
И.о. директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Пужкова А.Н.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белюсов А.В.

МЕНЮ

4 день

04.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	8,17	9,10	32,40	191,29	150/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Апельсин свежий Апельсин свежий	1,35	0,30	12,15	64,50	150	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,60	6,00	19,50	158,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови Морковь, сахар, масло растительное	0,72	3,60	6,72	62,40	60	
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана	4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5	
Рыба, тушенная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист	10,90	4,80	4,10	103,00	100	
Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,00	8,71	18,82	138,82	150	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,10	34,20	142,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	10,81	12,03	42,86	253,00	200/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Апельсин свежий Апельсин свежий	1,35	0,30	12,15	64,50	150	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,60	6,00	19,50	158,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови Морковь, сахар, масло растительное	1,20	6,00	11,20	104,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана	6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5	
Рыба, тушенная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист	10,90	4,80	4,10	103,00	100	
Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,60	10,45	22,59	166,59	180	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,10	34,20	142,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Росин