

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

М Е Н Ю

1 день

26.05.2025

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль	8,03	12,00	27,98	252,00	135/15	
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,40	6,00	28,00	156,00	200	
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов	0,42	6,06	1,38	61,80	60	
Борщ с картофелем, говядиной и сметаной	4,42	7,69	12,11	121,40	200/10/5	
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	18,04	10,84	16,50	236,20	90/30	
Рис отварной	3,60	5,60	36,40	210,00	150	
Компот из кураги	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,38	0,46	13,93	69,30	35	
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожок с яблоками	8,85	9,20	21,00	165,00	75	
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Банан свежий	2,25	0,75	31,50	144,00	150	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль	10,70	16,00	37,30	336,00	180/20	
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,40	6,00	28,00	156,00	200	
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов	0,70	10,10	2,30	103,00	100	
Борщ с картофелем, говядиной и сметаной	4,80	8,89	15,01	141,80	250/10/5	
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	18,04	10,84	16,50	236,20	90/30	
Рис отварной	4,32	6,72	43,68	252,00	180	
Компот из кураги	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами	3,00	1,16	20,56	104,40	40	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожок с яблоками	8,85	9,20	21,00	165,00	75	
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Банан свежий	2,25	0,75	31,50	144,00	150	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.



МЕНЮ
3 день
28.05.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с зеленым горошком		10,30	13,16	19,63	194,72	150
яйцо, молоко, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль, масло						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной с сельдью		3,12	5,82	3,12	78,00	45/15
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное, филе сельди						
Щи из свежей капусты и картофелем, с говядиной и сметаной		4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5
капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная говядина, сметана						
Рагу из птицы		18,17	17,01	45,12	331,89	240
курица, масло растительное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, соль						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка ванильная		9,20	10,30	27,50	223,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ванилин, масло						
Напиток лимонный		0,10	0,00	6,80	28,00	200
лимон, сахар						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с зеленым горошком		13,84	16,27	28,38	248,94	200
яйцо, молоко, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль, масло						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной с сельдью		5,20	9,70	5,20	130,00	75/25
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное, филе сельди						
Щи из свежей капусты и картофелем, с говядиной и сметаной		4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5
капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная говядина, сметана						
Рагу из птицы		21,20	19,84	52,64	387,20	280
курица, масло растительное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, соль						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка ванильная		9,20	10,30	27,50	223,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ванилин, масло						
Напиток лимонный		0,10	0,00	6,80	28,00	200
лимон, сахар						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ
4 день
29.05.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Каша из пшена и риса молочная жидкая с маслом сливочным «Дружба» пшено, рисовая крупа, молоко, сахар, соль, масло сливочное	4,80	7,95	23,30	164,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Слива свежая Слива свежая	0,64	0,24	7,68	35,44	80
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Помидоры свежие Помидоры свежие (кусочками)	0,65	0,11	2,56	13,09	60
Суп картофельный с фасолью и птицей картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сухари, соль, масло растительное	11,60	12,40	30,64	300,00	100
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло растительное, соль, мука пшеничная, томатная паста, сахар	2,80	6,60	15,40	132,00	150
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,38	0,46	13,93	69,30	35
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Ватрушка творожная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, творог, масло	10,10	9,60	25,50	198,00	75
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Каша из пшена и риса молочная жидкая с маслом сливочным «Дружба» пшено, рисовая крупа, молоко, сахар, соль, масло сливочное	7,38	9,22	31,05	206,17	200/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Слива свежая Слива свежая	0,64	0,24	7,68	35,44	80
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Помидоры свежие Помидоры свежие (кусочками)	1,09	0,18	4,27	21,82	100
Суп картофельный с фасолью и птицей картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	8,08	6,62	19,14	169,20	250/10
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сухари, соль, масло растительное	11,60	12,40	30,64	300,00	100
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло растительное, соль, мука пшеничная, томатная паста, сахар	3,36	7,92	18,48	158,40	180
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	3,00	1,16	20,56	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Ватрушка творожная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, творог, масло	10,10	9,60	25,50	198,00	75
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ
30.05.2025

5 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, манка, сахар, яйца, изюм, масло сливочное, соль, сухари, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	16,94	18,72	37,65	360,70	140/10
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чернойистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Печенье Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" свекла, курага, изюм, масло растительное	0,90	6,06	7,86	89,40	60
Рассольник с птицей и сметаной картофель, огурцы соленные, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная, курица, сметана	4,02	6,17	10,35	113,40	200/10/5
Печень, тушенная в сметанном соусе печень говяжья, масло сливочное, соль, мука пшеничная, сметана	11,20	8,40	6,40	154,00	50/50
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль	5,30	4,20	32,80	190,00	150
Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,38	0,46	13,93	69,30	35
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, масло растительное	8,60	8,90	22,00	270,00	75
Напиток яблочный яблоки свежие, сахар	0,10	0,10	8,60	36,00	200
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, манка, сахар, яйца, изюм, масло сливочное, соль, сухари, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	22,51	24,89	50,74	482,48	185/15
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чернойистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Печенье Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" свекла, курага, изюм, масло растительное	1,50	10,10	13,10	149,00	100
Рассольник с птицей и сметаной картофель, огурцы соленные, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная, курица, сметана	4,38	6,97	12,89	132,20	250/10/5
Печень, тушенная в сметанном соусе печень говяжья, масло сливочное, соль, мука пшеничная, сметана	11,20	8,40	6,40	154,00	50/50
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль	6,36	5,04	39,36	228,00	180
Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	3,00	1,16	20,56	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, масло растительное	8,60	8,90	22,00	270,00	75
Напиток яблочный яблоки свежие, сахар	0,10	0,10	8,60	36,00	200
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

7 день
02.06.2025

МЕНЮ

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		6,45	8,65	30,45	212,50
пшено, молоко, соль, сахар, масло сливочное					150/5
Кофейный напиток с молоком		3,80	2,90	11,90	89,00
кофейный напиток, сахар, молоко					200
Бутерброд с сыром		4,85	4,52	15,42	116,30
Батон обогащенный микронутриентами, сыр					30/10
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80
Апельсин свежий					100
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50
Печенье					30
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Салат витаминный (1-й вариант)		0,72	3,12	6,54	57,00
капуста белокачанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, соль, кислота					60
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей		4,64	4,40	15,16	119,20
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная, курица					200/10
Шницель натуральный рубленый с соусом томатным		18,40	17,14	41,32	310,00
говядина, яйца, сухари, соль, мало растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар					90/30
Картофельное пюре с зеленым горошком		3,83	6,07	18,04	142,45
картофель, молоко, масло сливочное, зеленый горошек консервированный, соль					150
Напиток яблочный		0,10	0,10	8,60	36,00
яблоки свежие, сахар					200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,38	0,46	13,93	69,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					35
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30
Батон обогащенный микронутриентами					30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Булочка Творожная		9,10	8,80	29,60	219,00
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, молоко, соль, дрожжи, творог, ванилин, масло растительное					75
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00
чай черный байховый черностоловой, сахар					200
Банан свежий		2,25	0,75	31,50	144,00
Банан свежий					150
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		8,58	11,15	40,58	282,83
пшено, молоко, соль, сахар, масло сливочное					200/5
Кофейный напиток с молоком		3,80	2,90	11,90	89,00
кофейный напиток, сахар, молоко					200
Бутерброд с сыром		4,85	4,52	15,42	116,30
Батон обогащенный микронутриентами, сыр					30/10
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80
Апельсин свежий					100
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50
Печенье					30
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Салат витаминный (1-й вариант)		1,20	5,20	10,90	95,00
капуста белокачанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, соль, кислота					100
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей		5,18	4,92	18,94	141,20
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная, курица					250/10
Шницель натуральный рубленый с соусом томатным		18,40	17,14	41,32	310,00
говядина, яйца, сухари, соль, мало растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар					90/30
Картофельное пюре с зеленым горошком		4,60	7,28	21,65	170,94
картофель, молоко, масло сливочное, зеленый горошек консервированный, соль					180
Напиток яблочный		0,10	0,10	8,60	36,00
яблоки свежие, сахар					200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					60
Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40
Батон обогащенный микронутриентами					40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Булочка Творожная		9,10	8,80	29,60	219,00
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, молоко, соль, дрожжи, творог, ванилин, масло растительное					75
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00
чай черный байховый черностоловой, сахар					200
Банан свежий		2,25	0,75	31,50	144,00
Банан свежий					150

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ
8 день 03.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		14,20	15,70	16,80	254,00	150
яйцо, молоко, масло растительное, соль, масло сливочное						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черностоловой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Мармелад		0,04	0,00	27,79	112,35	35
Мармелад						
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной		0,78	6,12	4,14	75,00	60
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное						
Суп картофельный с крупой и рыбой		3,92	2,14	21,28	110,40	200/10
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная, филе минтая						
Птица, тушеная в соусе с овощами		15,60	17,20	39,20	345,00	240
курица, масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, консервированный, мука пшеничная, соль						
Напиток лимонный		0,10	0,00	6,80	28,00	200
лимон, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка Веснушка		6,00	6,40	20,10	226,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, изюм, масло растительное						
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
курага, сахар, лимонная кислота						
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,40	6,00	28,00	156,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		19,08	19,68	27,58	328,66	200
яйцо, молоко, масло растительное, соль, масло сливочное						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черностоловой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Мармелад		0,04	0,00	27,79	112,35	35
Мармелад						
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной		1,30	10,20	6,90	125,00	100
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное						
Суп картофельный с крупой и рыбой		4,44	2,66	26,60	136,00	250/10
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная, филе минтая						
Птица, тушеная в соусе с овощами		18,20	20,07	45,73	402,50	280
курица, масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, консервированный, мука пшеничная, соль						
Напиток лимонный		0,10	0,00	6,80	28,00	200
лимон, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка Веснушка		6,00	6,40	20,10	226,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, изюм, масло растительное						
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
курага, сахар, лимонная кислота						
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,40	6,00	28,00	156,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ
9 день
04.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		6,45	6,45	23,95	207,50 150/5
крупы пшеничная, молоко, сахар, соль, масло сливочное					
Какао с молоком		3,40	2,70	12,10	84,00 200
какао-порошок, молоко, сахар					
Бутерброд с маслом		2,30	5,02	15,47	115,80 30/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное					
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00 200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%					
Слива свежая		0,64	0,24	7,68	35,44 80
Слива свежая					
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Салат из свежих помидоров и огурцов		0,54	6,06	3,30	64,20 60
Помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль					
Суп картофельный с горохом и птицей		6,96	5,76	15,32	141,60 200/10
картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная					
Биточки "Школьник" с соусом томатным		13,90	20,38	12,18	288,40 90/30
говядина, свинина, лук, крупа манная, сухари, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томат-паста, сахар					
Каша гречневая рассыпчатая		8,20	5,60	35,90	227,00 150
крупы гречневая, соль, масло сливочное					
Напиток из апельсинов		0,18	0,00	8,00	33,00 200
апельсин свежий, сахар					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,38	0,46	13,93	69,30 35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30 30
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Булочка молочная		8,40	9,45	27,60	198,75 75
Мука пшеничная, дрожжи, молоко, соль, масло растительное					
Чай с сахаром и лимоном		0,20	0,00	7,20	30,00 200/7
чай черный байховый, черноплодовой, сахар, лимон					
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80 100
Апельсин свежий					
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		8,58	7,22	31,92	264,17 200/5
крупы пшеничная, молоко, сахар, соль, масло сливочное					
Какао с молоком		3,40	2,70	12,10	84,00 200
какао-порошок, молоко, сахар					
Бутерброд с маслом		2,30	5,02	15,47	115,80 30/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное					
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00 200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%					
Слива свежая		0,64	0,24	7,68	35,44 80
Слива свежая					
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Салат из свежих помидоров и огурцов		0,90	10,10	5,50	107,00 100
Помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль					
Суп картофельный с горохом и птицей		8,08	6,62	19,14	169,20 250/10
картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная					
Биточки "Школьник" с соусом томатным		13,90	20,38	12,18	288,40 90/30
говядина, свинина, лук, крупа манная, сухари, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томат-паста, сахар					
Каша гречневая рассыпчатая		9,84	6,72	43,08	272,40 180
крупы гречневая, соль, масло сливочное					
Напиток из апельсинов		0,18	0,00	8,00	33,00 200
апельсин свежий, сахар					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80 60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40 40
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор. Выход, г
Булочка молочная		8,40	9,45	27,60	198,75 75
Мука пшеничная, дрожжи, молоко, соль, масло растительное					
Чай с сахаром и лимоном		0,20	0,00	7,20	30,00 200/7
чай черный байховый, черноплодовой, сахар, лимон					
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80 100
Апельсин свежий					

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ
10 день 05.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога с молоком сгущенным		15,56	19,33	33,08	322,97	140/10
творог, манка, сахар, яйца, соль, сухари, сметана, масло растительное, молоко						
Чай с сахаром и лимоном		0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
чай черный байховый, черноплодовый, сахар, лимон						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Мармелад		0,04	0,00	27,79	112,35	35
Мармелад						
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий (кусочками)		0,49	0,05	1,53	8,73	60
Огурец свежий						
Борщ сибирский с говядиной и сметаной		6,18	5,53	13,15	127,00	200/10/5
свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная, говядина,						
Минтай, запеченный под белым соусом с сыром		11,80	15,20	2,80	128,00	100
фиде минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль, сыр						
Картофель запеченный		5,30	7,10	39,20	242,00	150
картофель, масло растительное, соль						
Компот из смеси сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь их сухофруктов, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка дорожная		8,80	9,90	25,40	266,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога с молоком сгущенным		20,69	25,70	44,71	432,62	185/15
творог, манка, сахар, яйца, соль, сухари, сметана, масло растительное, молоко						
Чай с сахаром и лимоном		0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
чай черный байховый, черноплодовый, сахар, лимон						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Мармелад		0,04	0,00	27,79	112,35	35
Мармелад						
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий (кусочками)		0,82	0,09	2,55	14,55	100
Огурец свежий						
Борщ сибирский с говядиной и сметаной		7,00	6,19	16,31	148,80	250/10/5
свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная, говядина,						
Минтай, запеченный под белым соусом с сыром		11,80	15,20	2,80	128,00	100
фиде минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль, сыр						
Картофель запеченный		6,36	8,52	47,04	290,40	180
картофель, масло растительное, соль						
Компот из смеси сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь их сухофруктов, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка дорожная		8,80	9,90	25,40	266,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ
11 день 06.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша гречневая молочная с маслом сливочным		10,60	8,40	23,40	178,00	150/5
крупя гречневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар						
Бутерброд с маслом		2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное						
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Киви свежее		0,64	0,32	6,48	31,36	80
Киви свежее						
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье						
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная		0,96	4,32	4,80	61,80	60
морковь, лук репчатый, томат-паста, соль, масло растительное						
Суп картофельный с горохом, птицей и грибами		8,06	5,86	22,52	175,60	200/10/10
картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная,						
Биточки по-белорусски с соусом томатным		17,68	18,40	5,16	256,00	90/30
говядина, яйцо, соль, мало растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый,						
томатная паста, сахар						
Рис припущенный		3,50	4,10	35,70	194,00	150
рисовая крупа, соль, масло сливочное						
Напиток из апельсинов		0,18	0,00	8,00	33,00	200
апельсин свежий, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожок с капустой		7,96	8,60	18,40	164,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, капуста белокочанная, масло						
растительное, яйца, петрушка зелень						
Напиток из плодов шиповника		0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника, сахар						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша гречневая молочная с маслом сливочным		14,12	9,82	31,18	228,83	200/5
крупя гречневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар						
Бутерброд с маслом		2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное						
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Киви свежее		0,64	0,32	6,48	31,36	80
Киви свежее						
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье						
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная		1,60	7,20	8,00	103,00	100
морковь, лук репчатый, томат-паста, соль, масло растительное						
Суп картофельный с горохом, птицей и грибами		9,18	6,72	26,34	203,20	250/10/10
картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная,						
Биточки по-белорусски с соусом томатным		17,68	18,40	5,16	256,00	90/30
говядина, яйцо, соль, мало растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый,						
томатная паста, сахар						
Рис припущенный		4,20	4,92	42,84	232,80	180
рисовая крупа, соль, масло сливочное						
Напиток из апельсинов		0,18	0,00	8,00	33,00	200
апельсин свежий, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожок с капустой		7,96	8,60	18,40	164,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, капуста белокочанная, масло						
растительное, яйца, петрушка зелень						
Напиток из плодов шиповника		0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника, сахар						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ
1 день 09.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль		8,03	12,00	27,98	252,00	135/15
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,40	6,00	28,00	156,00	200
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов		0,42	6,06	1,38	61,80	60
Борщ с картофелем, говядиной и сметаной		4,42	7,69	12,11	121,40	200/10/5
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным		18,04	10,84	16,50	236,20	90/30
Рис отварной		3,60	5,60	36,40	210,00	150
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожок с яблоками		8,85	9,20	21,00	165,00	75
Компот из смеси сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Банан свежий		2,25	0,75	31,50	144,00	150
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль		10,70	16,00	37,30	336,00	180/20
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,40	6,00	28,00	156,00	200
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов		0,70	10,10	2,30	103,00	100
Борщ с картофелем, говядиной и сметаной		4,80	8,89	15,01	141,80	250/10/5
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным		18,04	10,84	16,50	236,20	90/30
Рис отварной		4,32	6,72	43,68	252,00	180
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожок с яблоками		8,85	9,20	21,00	165,00	75
Компот из смеси сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Банан свежий		2,25	0,75	31,50	144,00	150

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

2 день
МЕНЮ
10.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, соль, сахар, масло сливочное	6,75	9,05	25,95	213,50	150/5	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	4,85	4,52	15,42	116,30	30/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Вафли Вафли	0,78	6,12	12,50	108,20	20	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло растительное	0,60	6,12	3,18	65,40	60	
Суп любительский с птицей картофель, крупа гречневая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль	6,00	5,52	19,24	151,20	200/10	
Биточки рыбные с соусом сметанным филе минтая, батон, сухари, соль, мало растительное, мука пшеничная, сметана	12,82	8,74	24,92	216,80	90/30	
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль	3,10	4,60	20,00	134,00	150	
Компот из изюма изюм, сахар, лимонная кислота	0,44	0,08	18,30	76,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,38	0,46	13,93	69,30	35	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное, яйца	9,07	9,26	29,12	237,87	80	
Чай с сахаром чай черный байховый чернoлистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Банан свежий Банан свежий	2,25	0,75	31,50	144,00	150	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, соль, сахар, масло сливочное	8,98	10,68	34,58	272,17	200/5	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	4,85	4,52	15,42	116,30	30/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Вафли Вафли	0,78	6,12	12,50	108,20	20	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло растительное	1,00	10,20	5,30	109,00	100	
Суп любительский с птицей картофель, крупа гречневая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль	6,00	5,52	19,24	151,20	250/10	
Биточки рыбные с соусом сметанным филе минтая, батон, сухари, соль, мало растительное, мука пшеничная, сметана	12,82	8,74	24,92	216,80	90/30	
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль	3,72	5,52	24,00	160,80	180	
Компот из изюма изюм, сахар, лимонная кислота	0,44	0,08	18,30	76,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	3,00	1,16	20,56	104,40	40	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное, яйца	9,07	9,26	29,12	237,87	80	
Чай с сахаром чай черный байховый чернoлистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Банан свежий Банан свежий	2,25	0,75	31,50	144,00	150	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ
3 день 11.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с зеленым горошком		10,30	13,16	19,63	194,72	150
яйцо, молоко, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль, масло						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной с сельдью		3,12	5,82	3,12	78,00	45/15
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное, филе сельди						
Щи из свежей капусты и картофелем, с говядиной и сметаной		4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5
капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, говядина, сметана						
Рагу из птицы		18,17	17,01	45,12	331,89	240
курица, масло растительное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, соль						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка ванильная		9,20	10,30	27,50	223,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ванилин, масло						
Напиток лимонный		0,10	0,00	6,80	28,00	200
лимон, сахар						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с зеленым горошком		13,84	16,27	28,38	248,94	200
яйцо, молоко, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль, масло						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной с сельдью		5,20	9,70	5,20	130,00	75/25
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное, филе сельди						
Щи из свежей капусты и картофелем, с говядиной и сметаной		4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5
капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, говядина, сметана						
Рагу из птицы		21,20	19,84	52,64	387,20	280
курица, масло растительное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, соль						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка ванильная		9,20	10,30	27,50	223,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ванилин, масло						
Напиток лимонный		0,10	0,00	6,80	28,00	200
лимон, сахар						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

4 день

МЕНЮ

12.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса молочная жидкая с маслом сливочным «Дружба» пшено, рисовая крупа, молоко, сахар, соль, масло сливочное		4,80	7,95	23,30	164,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Слива свежая		0,64	0,24	7,68	35,44	80
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Помидоры свежие (кусочками) Помидоры свежие		0,65	0,11	2,56	13,09	60
Суп картофельный с фасолью и птицей картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сухари, соль, масло растительное		11,60	12,40	30,64	300,00	100
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло растительное, соль, мука пшеничная, томатная паста, сахар		2,80	6,60	15,40	132,00	150
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ватрушка творожная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, творог, масло		10,10	9,60	25,50	198,00	75
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый, чернослитовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса молочная жидкая с маслом сливочным «Дружба» пшено, рисовая крупа, молоко, сахар, соль, масло сливочное		7,38	9,22	31,05	206,17	200/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Слива свежая		0,64	0,24	7,68	35,44	80
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Помидоры свежие (кусочками) Помидоры свежие		1,09	0,18	4,27	21,82	100
Суп картофельный с фасолью и птицей картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		8,08	6,62	19,14	169,20	250/10
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сухари, соль, масло растительное		11,60	12,40	30,64	300,00	100
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло растительное, соль, мука пшеничная, томатная паста, сахар		3,36	7,92	18,48	158,40	180
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ватрушка творожная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, творог, масло		10,10	9,60	25,50	198,00	75
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый, чернослитовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ
5 день 13.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, манка, сахар, яйца, изюм, масло сливочное, соль, сухари, сметана, масло растительное, молоко сгущенное		16,94	18,72	37,65	360,70	140/10
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Апельсин свежий Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Печенье Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" свекла, курага, изюм, масло растительное		0,90	6,06	7,86	89,40	60
Рассольник с птицей и сметаной картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана		4,02	6,17	10,35	113,40	200/10/5
Печень, тушенная в сметанном соусе печень говяжья, масло сливочное, соль, мука пшеничная, сметана		11,20	8,40	6,40	154,00	50/50
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль		5,30	4,20	32,80	190,00	150
Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, масло растительное		8,60	8,90	22,00	270,00	75
Напиток яблочный яблоки свежие, сахар		0,10	0,10	8,60	36,00	200
Груша свежая Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, манка, сахар, яйца, изюм, масло сливочное, соль, сухари, сметана, масло растительное, молоко сгущенное		22,51	24,89	50,74	482,48	185/15
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Апельсин свежий Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Печенье Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" свекла, курага, изюм, масло растительное		1,50	10,10	13,10	149,00	100
Рассольник с птицей и сметаной картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана		4,38	6,97	12,89	132,20	250/10/5
Печень, тушенная в сметанном соусе печень говяжья, масло сливочное, соль, мука пшеничная, сметана		11,20	8,40	6,40	154,00	50/50
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль		6,36	5,04	39,36	228,00	180
Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка домашняя Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, масло растительное		8,60	8,90	22,00	270,00	75
Напиток яблочный яблоки свежие, сахар		0,10	0,10	8,60	36,00	200
Груша свежая Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

16.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенинная молочная с маслом сливочным		6,45	8,65	30,45	212,50	150/5
пшено, молоко, соль, сахар, масло сливочное						
Кофейный напиток с молоком		3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
Бутерброд с сыром		4,85	4,52	15,42	116,30	30/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье						
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)		0,72	3,12	6,54	57,00	60
капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, соль, кислота						
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей		4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль						
йодированная курица						
Шницель натуральный рубленый с соусом томатным		18,40	17,14	41,32	310,00	90/30
говядина, яйца, сухари, соль, мало растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар						
Картофельное пюре с зеленым горошком		3,83	6,07	18,04	142,45	150
картофель, молоко, масло сливочное, зеленый горошек консервированный, соль						
Напиток яблочный		0,10	0,10	8,60	36,00	200
яблоки свежие, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка Теоружная		9,10	8,80	29,60	219,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, молоко, соль, дрожжи, теорог, ванилин, масло растительное						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернопистовой, сахар						
Банан свежий		2,25	0,75	31,50	144,00	150
Банан свежий						
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенинная молочная с маслом сливочным		8,58	11,15	40,58	282,83	200/5
пшено, молоко, соль, сахар, масло сливочное						
Кофейный напиток с молоком		3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
Бутерброд с сыром		4,85	4,52	15,42	116,30	30/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье						
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)		1,20	5,20	10,90	95,00	100
капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, соль, кислота						
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей		5,18	4,92	18,94	141,20	250/10
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль						
йодированная курица						
Шницель натуральный рубленый с соусом томатным		18,40	17,14	41,32	310,00	90/30
говядина, яйца, сухари, соль, мало растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар						
Картофельное пюре с зеленым горошком		4,60	7,28	21,65	170,94	180
картофель, молоко, масло сливочное, зеленый горошек консервированный, соль						
Напиток яблочный		0,10	0,10	8,60	36,00	200
яблоки свежие, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка Теоружная		9,10	8,80	29,60	219,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, молоко, соль, дрожжи, теорог, ванилин, масло растительное						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернопистовой, сахар						
Банан свежий		2,25	0,75	31,50	144,00	150
Банан свежий						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ
8 день
17.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		14,20	15,70	16,80	254,00	150
яйцо, молоко, масло растительное, соль, масло сливочное						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Мармелад		0,04	0,00	27,79	112,35	35
Мармелад						
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной		0,78	6,12	4,14	75,00	60
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное						
Суп картофельный с крупой и рыбой		3,92	2,14	21,28	110,40	200/10
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная, филе минтая						
Птица, тушеная в соусе с овощами		15,60	17,20	39,20	345,00	240
курица, масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, консервированный, мука пшеничная, соль						
Напиток лимонный		0,10	0,00	6,80	28,00	200
лимон, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка Веснушка		6,00	6,40	20,10	226,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, изюм, масло растительное						
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
курага, сахар, лимонная кислота						
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,40	6,00	28,00	156,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		19,08	19,68	27,58	328,66	200
яйцо, молоко, масло растительное, соль, масло сливочное						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Мармелад		0,04	0,00	27,79	112,35	35
Мармелад						
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной		1,30	10,20	6,90	125,00	100
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное						
Суп картофельный с крупой и рыбой		4,44	2,66	26,60	136,00	250/10
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная, филе минтая						
Птица, тушеная в соусе с овощами		18,20	20,07	45,73	402,50	280
курица, масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, консервированный, мука пшеничная, соль						
Напиток лимонный		0,10	0,00	6,80	28,00	200
лимон, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка Веснушка		6,00	6,40	20,10	226,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, изюм, масло растительное						
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
курага, сахар, лимонная кислота						
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,40	6,00	28,00	156,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ
9 день 18.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, сахар, соль, масло сливочное		6,45	6,45	23,95	207,50	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Слива свежая Слива свежая		0,64	0,24	7,68	35,44	80
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль		0,54	6,06	3,30	64,20	60
Суп картофельный с горохом и птицей картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
Биточки "Школьник" с соусом томатным говядина, свинина, лук, крупа манная, сухари, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томат-паста, сахар		13,90	20,38	12,18	288,40	90/30
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, соль, масло сливочное		8,20	5,60	35,90	227,00	150
Напиток из апельсинов апельсин свежий, сахар		0,18	0,00	8,00	33,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная Мука пшеничная, дрожжи, молоко, соль, масло растительное		8,40	9,45	27,60	198,75	75
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый, чернолистовый, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Апельсин свежий Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, сахар, соль, масло сливочное		8,58	7,22	31,92	264,17	200/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Слива свежая Слива свежая		0,64	0,24	7,68	35,44	80
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль		0,90	10,10	5,50	107,00	100
Суп картофельный с горохом и птицей картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		8,08	6,62	19,14	169,20	250/10
Биточки "Школьник" с соусом томатным говядина, свинина, лук, крупа манная, сухари, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томат-паста, сахар		13,90	20,38	12,18	288,40	90/30
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, соль, масло сливочное		9,84	6,72	43,08	272,40	180
Напиток из апельсинов апельсин свежий, сахар		0,18	0,00	8,00	33,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная Мука пшеничная, дрожжи, молоко, соль, масло растительное		8,40	9,45	27,60	198,75	75
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый, чернолистовый, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Апельсин свежий Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КОП Красносельского района"
Поткин И.А.

10 день

МЕНЮ
19.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога с молоком сгущенным		15,56	19,33	33,08	322,97	140/10
творог, манка, сахар, яйца, соль, сухари, сметана, масло растительное, молоко						
Чай с сахаром и лимоном		0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
чай черный байховый черноплодовой, сахар, лимон						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Мармелад		0,04	0,00	27,79	112,35	35
Мармелад						
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий (кусочками)		0,49	0,05	1,53	8,73	60
Огурец свежий						
Борщ сибирский с говядиной и сметаной		6,18	5,53	13,15	127,00	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная, говядина,						
Минтай, запеченный под белым соусом с сыром		11,80	15,20	2,80	128,00	100
фиде минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль, сыр						
Картофель запеченный		5,30	7,10	39,20	242,00	150
картофель, масло растительное, соль						
Компот из смеси сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка дорожная		8,80	9,90	25,40	266,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога с молоком сгущенным		20,69	25,70	44,71	432,62	185/15
творог, манка, сахар, яйца, соль, сухари, сметана, масло растительное, молоко						
Чай с сахаром и лимоном		0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
чай черный байховый черноплодовой, сахар, лимон						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Мармелад		0,04	0,00	27,79	112,35	35
Мармелад						
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий (кусочками)		0,82	0,09	2,55	14,55	100
Огурец свежий						
Борщ сибирский с говядиной и сметаной		7,00	6,19	16,31	148,80	250/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная, говядина,						
Минтай, запеченный под белым соусом с сыром		11,80	15,20	2,80	128,00	100
фиде минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль, сыр						
Картофель запеченный		6,36	8,52	47,04	290,40	180
картофель, масло растительное, соль						
Компот из смеси сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка дорожная		8,80	9,90	25,40	266,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

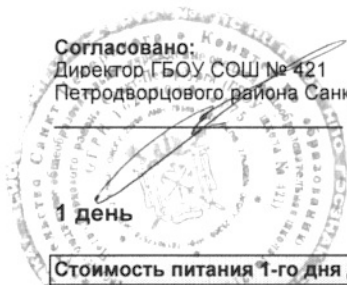
Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ
11 день 20.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	10,60	8,40	23,40	178,00	150/5
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с маслом	2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Киви свежее	0,64	0,32	6,48	31,36	80
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Икра морковная	0,96	4,32	4,80	61,80	60
Суп картофельный с горохом, птицей и гречками	8,06	5,86	22,52	175,60	200/10/10
Биточки по-белорусски с соусом томатным	17,68	18,40	5,16	256,00	90/30
Рис припущенный	3,50	4,10	35,70	194,00	150
Напиток из апельсинов	0,18	0,00	8,00	33,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,38	0,46	13,93	69,30	35
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Пирожок с капустой	7,96	8,60	18,40	164,00	75
Напиток из плодов шиповника	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	14,12	9,82	31,18	228,83	200/5
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с маслом	2,30	5,02	15,47	115,80	30/5
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Киви свежее	0,64	0,32	6,48	31,36	80
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Икра морковная	1,60	7,20	8,00	103,00	100
Суп картофельный с горохом, птицей и гречками	9,18	6,72	26,34	203,20	250/10/10
Биточки по-белорусски с соусом томатным	17,68	18,40	5,16	256,00	90/30
Рис припущенный	4,20	4,92	42,84	232,80	180
Напиток из апельсинов	0,18	0,00	8,00	33,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами	3,00	1,16	20,56	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Пирожок с капустой	7,96	8,60	18,40	164,00	75
Напиток из плодов шиповника	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

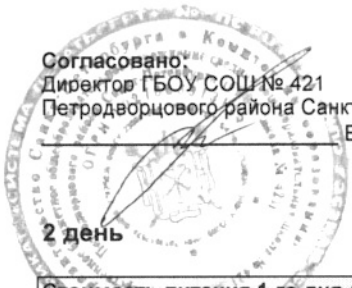
МЕНЮ
23.06.2025

1 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром		8,03	12,00	27,98	252,00	135/15
Макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернoлистовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,40	6,00	28,00	156,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов		0,42	6,06	1,38	61,80	60
Огурец свежий, соль, масло растительное						
Борщ с картофелем, говядиной и сметаной		4,42	7,69	12,11	121,40	200/10/5
свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная, говядина, сметана						
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным		18,04	10,84	16,50	236,20	90/30
курица, батон, молоко, масло сливочное, сухари, соль, мало растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар						
Рис отварной		3,60	5,60	36,40	210,00	150
рисовая крупа, соль, масло сливочное						
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
курага, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожок с яблоками		8,85	9,20	21,00	165,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яблоки свежие, масло						
Компот из смеси сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь их сухофруктов, сахар, лимонная кислота						
Банан свежий		2,25	0,75	31,50	144,00	150
Банан свежий						
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром		10,70	16,00	37,30	336,00	180/20
Макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернoлистовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,40	6,00	28,00	156,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов		0,70	10,10	2,30	103,00	100
Огурец свежий, соль, масло растительное						
Борщ с картофелем, говядиной и сметаной		4,80	8,89	15,01	141,80	250/10/5
свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная, говядина, сметана						
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным		18,04	10,84	16,50	236,20	90/30
курица, батон, молоко, масло сливочное, сухари, соль, мало растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар						
Рис отварной		4,32	6,72	43,68	252,00	180
рисовая крупа, соль, масло сливочное						
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
курага, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожок с яблоками		8,85	9,20	21,00	165,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яблоки свежие, масло						
Компот из смеси сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь их сухофруктов, сахар, лимонная кислота						
Банан свежий		2,25	0,75	31,50	144,00	150
Банан свежий						

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.



Утверждено
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

24.06.2025

2 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, соль, сахар, масло сливочное		6,75	9,05	25,95	213,50	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		4,85	4,52	15,42	116,30	30/10
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Вафли Вафли		0,78	6,12	12,50	108,20	20
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло растительное		0,60	6,12	3,18	65,40	60
Суп любительский с птицей картофель, крупа гречневая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль		6,00	5,52	19,24	151,20	200/10
Биточки рыбные с соусом сметанным филе минтая, батон, сухари, соль, мало растительное, мука пшеничная, сметана		12,82	8,74	24,92	216,80	90/30
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль		3,10	4,60	20,00	134,00	150
Компот из изюма изюм, сахар, лимонная кислота		0,44	0,08	18,30	76,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное, яйца		9,07	9,26	29,12	237,87	80
Чай с сахаром чай черный байховый чернolistовой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Банан свежий Банан свежий		2,25	0,75	31,50	144,00	150
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, соль, сахар, масло сливочное		8,98	10,68	34,58	272,17	200/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		4,85	4,52	15,42	116,30	30/10
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Вафли Вафли		0,78	6,12	12,50	108,20	20
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло растительное		1,00	10,20	5,30	109,00	100
Суп любительский с птицей картофель, крупа гречневая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль		6,00	5,52	19,24	151,20	250/10
Биточки рыбные с соусом сметанным филе минтая, батон, сухари, соль, мало растительное, мука пшеничная, сметана		12,82	8,74	24,92	216,80	90/30
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль		3,72	5,52	24,00	160,80	180
Компот из изюма изюм, сахар, лимонная кислота		0,44	0,08	18,30	76,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное, яйца		9,07	9,26	29,12	237,87	80
Чай с сахаром чай черный байховый чернolistовой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Банан свежий Банан свежий		2,25	0,75	31,50	144,00	150

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством [подпись]



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

3 день

МЕНЮ
25.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с зеленым горошком		10,30	13,16	19,63	194,72	150
яйцо, молоко, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль, масло						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной с сельдью		3,12	5,82	3,12	78,00	45/15
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное, филе сельди						
Щи из свежей капусты и картофелем, с говядиной и сметаной		4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5
капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, говядина, сметана						
Рагу из птицы		18,17	17,01	45,12	331,89	240
курица, масло растительное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, соль						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,38	0,46	13,93	69,30	35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка ванильная		9,20	10,30	27,50	223,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ванилин, масло						
Напиток лимонный		0,10	0,00	6,80	28,00	200
лимон, сахар						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с зеленым горошком		13,84	16,27	28,38	248,94	200
яйцо, молоко, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль, масло						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами						
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной с сельдью		5,20	9,70	5,20	130,00	75/25
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное, филе сельди						
Щи из свежей капусты и картофелем, с говядиной и сметаной		4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5
капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, говядина, сметана						
Рагу из птицы		21,20	19,84	52,64	387,20	280
курица, масло растительное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, соль						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		3,00	1,16	20,56	104,40	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка ванильная		9,20	10,30	27,50	223,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ванилин, масло						
Напиток лимонный		0,10	0,00	6,80	28,00	200
лимон, сахар						
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая						

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством