

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.



МЕНЮ
11 день 23.05.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные.	16,60	13,70	37,70	332,00	140/20	
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый						
Огурец соленый	0,48	0,06	1,02	6,60	60	
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной						
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана	4,55	5,31	9,46	104,80	200/10/5	
Котлета рыбная с соусом томатным						
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	8,16	9,06	10,92	157,80	60/30	
Картофельное пюре с зеленым горошком						
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная	6,83	9,07	26,04	192,45	150	
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте	0,00	0,00	22,00	88,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные.	20,75	17,13	47,13	415,00	180/20	
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый						
Огурец соленый	0,80	0,10	1,70	11,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной						
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана	5,89	6,61	11,92	125,10	250/10/5	
Котлета рыбная с соусом томатным						
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	12,06	12,84	15,42	225,60	90/30	
Картофельное пюре с зеленым горошком						
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная	8,20	9,68	31,25	230,94	180	
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте	0,00	0,00	22,00	88,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог Зав. производством