

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.



МЕНЮ

10 день

22.05.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный			13,14	14,16	21,84	249,00	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная			2,52	4,86	6,06	78,00	60
Морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная							
Суп картофельный с курой			4,20	8,29	10,56	120,56	200/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе							
Плов из птицы			20,85	15,18	45,57	366,33	250
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный			15,80	18,75	32,71	332,25	200
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная			4,20	8,10	10,10	130,00	100
Морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная							
Суп картофельный с курой			4,72	10,02	13,20	145,40	250/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе							
Плов из птицы			22,52	12,08	49,21	395,64	270
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

Зав. производством