

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

1 день

28.04.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное		18,29	15,73	44,08	303,16	140/20	
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар		4,50	4,35	12,50	107,20	200	
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Яблоко свежее							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком							
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное		1,62	9,06	1,56	40,20	60	
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой							
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе		3,50	2,60	18,90	113,15	200/10	
Голубцы ленивые							
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		18,57	13,36	28,36	308,55	240	
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,20	0,20	27,90	114,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное		22,86	19,67	55,11	378,95	175/25	
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар		4,50	4,35	12,50	107,20	200	
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Яблоко свежее							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком							
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное		2,72	15,10	2,60	67,00	100	
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой							
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе		4,30	3,94	20,32	123,10	250/10	
Голубцы ленивые							
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		22,05	15,87	34,67	366,40	285	
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,20	0,20	27,90	114,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог

Зав. производством