

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

12 день

МЕНЮ
26.04.2025

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"							
крупы рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		13,52	12,60	33,40	322,10	200/5	
Чай с сахаром							
чай черный байховый чернolistовой, сахар		0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Мандарин свежий							
Мандарин свежий		0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Печенье							
Печенье		1,87	2,45	18,60	104,20	25	
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками							
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное		1,00	6,20	6,00	84,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана		2,81	4,97	17,32	124,90	250/5	
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным							
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, молоко, мука пшеничная, сахар		17,34	14,64	17,28	270,00	90/30	
Рис отварной							
рис, соль, сливочное масло		4,40	7,60	39,40	244,00	180	
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,20	0,20	27,90	114,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог 

Зав. производством 