

Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ № 421  
Петродворцового района Санкт-Петербурга  
Большакова Ю.А.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Поткин И.А.

11 день 25.04.2025

МЕНЮ

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                    |  | 104,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|----------------------------------------------------------------------------------|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком                                        |  |        | 16,60 | 13,70 | 37,70    | 332,00 | 140/20   |
| Чай с сахаром и лимоном                                                          |  |        | 0,30  | 0,00  | 6,70     | 27,90  | 200/5    |
| Батон обогащенный микронутриентами                                               |  |        | 1,65  | 0,57  | 13,10    | 64,35  | 30       |
| Яблоко свежее                                                                    |  |        | 0,47  | 0,47  | 12,54    | 41,40  | 150      |
| Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% |  |        | 2,52  | 5,25  | 11,70    | 104,10 | 210      |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год        |  | 156,50 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------|--|--------|-------|------|----------|--------|----------|
| Огурец соленый                                    |  |        | 0,48  | 0,06 | 1,02     | 6,60   | 60       |
| Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной     |  |        | 4,55  | 5,31 | 9,46     | 104,80 | 200/10/5 |
| Котлета рыбная с соусом томатным                  |  |        | 8,16  | 9,06 | 10,92    | 157,80 | 60/30    |
| Картофельное пюре с зеленым горошком              |  |        | 6,83  | 9,07 | 26,04    | 192,45 | 150      |
| Сок в ассортименте                                |  |        | 0,00  | 0,00 | 22,00    | 88,00  | 200      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами |  |        | 1,78  | 0,50 | 20,70    | 94,40  | 45       |
| Батон обогащенный микронутриентами                |  |        | 1,65  | 0,57 | 13,10    | 64,35  | 30       |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                   |  | 122,70 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|----------------------------------------------------------------------------------|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком                                        |  |        | 20,75 | 17,13 | 47,13    | 415,00 | 180/20   |
| Чай с сахаром и лимоном                                                          |  |        | 0,30  | 0,00  | 6,70     | 27,90  | 200/5    |
| Батон обогащенный микронутриентами                                               |  |        | 1,65  | 0,57  | 13,10    | 64,35  | 30       |
| Яблоко свежее                                                                    |  |        | 0,47  | 0,47  | 12,54    | 41,40  | 150      |
| Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% |  |        | 2,52  | 5,25  | 11,70    | 104,10 | 210      |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год       |  | 184,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Огурец соленый                                    |  |        | 0,80  | 0,10  | 1,70     | 11,00  | 100      |
| Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной     |  |        | 5,89  | 6,61  | 11,92    | 125,10 | 250/10/5 |
| Котлета рыбная с соусом томатным                  |  |        | 12,06 | 12,84 | 15,42    | 225,60 | 90/30    |
| Картофельное пюре с зеленым горошком              |  |        | 8,20  | 9,68  | 31,25    | 230,94 | 180      |
| Сок в ассортименте                                |  |        | 0,00  | 0,00  | 22,00    | 88,00  | 200      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами |  |        | 2,37  | 0,66  | 27,60    | 126,00 | 60       |
| Батон обогащенный микронутриентами                |  |        | 2,19  | 0,75  | 17,42    | 85,60  | 40       |

Главный технолог

Зав. производством