

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

5 день

18.04.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром							
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное		9,92	8,00	28,24	224,00	145/15	
Чай с сахаром							
чай черный байховый черностоловой, сахар		0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Яблоко свежее							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		2,52	5,25	11,70	104,10	210	
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной							
свекла, масло растительное, соль йодированная		0,84	3,66	4,56	54,60	60	
Суп картофельный с фасолью и птицей							
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		7,24	6,08	14,80	143,52	200/10	
Гуляш из отварного мяса							
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		10,49	11,30	4,35	179,02	100	
Каша гречневая рассыпчатая							
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		4,60	4,60	22,00	164,20	150	
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте		0,00	0,00	22,00	88,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром							
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное		12,40	10,00	35,30	280,00	180/20	
Чай с сахаром							
чай черный байховый черностоловой, сахар		0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Яблоко свежее							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		2,52	5,25	11,70	104,10	210	
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной							
свекла, масло растительное, соль йодированная		1,40	6,10	7,60	91,00	100	
Суп картофельный с фасолью и птицей							
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		8,52	7,26	18,50	174,10	250/10	
Гуляш из отварного мяса							
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		10,49	11,30	4,35	179,02	100	
Каша гречневая рассыпчатая							
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		5,52	5,52	26,40	197,04	180	
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте		0,00	0,00	22,00	88,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог

Зав. производством