

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

4 день

17.04.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным			8,17	9,10	32,40	191,29	150/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Степной" из отварных овощей			2,16	6,12	4,08	82,38	60
Картофель, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, горошек зеленый, масло							
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной			4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана							
Рыба, тушеная в томате с овощами			10,90	4,80	4,10	103,00	100
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист							
Картофельное пюре с морковью			3,00	8,71	18,82	138,82	150
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным			10,81	12,03	42,86	253,00	200/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Степной" из отварных овощей			3,60	10,20	6,80	137,30	100
Картофель, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, горошек зеленый, масло							
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной			6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана							
Рыба, тушеная в томате с овощами			10,90	4,80	4,10	103,00	100
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист							
Картофельное пюре с морковью			3,60	10,45	22,59	166,59	180
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

Зав. производством