

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

3 день
МЕНЮ
16.04.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью							
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко		10,40	15,00	16,60	218,00	150	
Кофейный напиток с молоком							
кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Бутерброд с сыром							
батон, сыр		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Яблоко свежее							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты							
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное		0,90	3,06	3,66	48,60	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана		2,27	4,11	14,12	102,40	200/5	
Печень по-строгановски							
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		14,60	12,45	13,85	225,00	100	
Макаронные изделия отварные							
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		5,55	4,95	29,55	184,50	150	
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар		0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью							
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко		13,87	20,00	22,13	290,67	200	
Кофейный напиток с молоком							
кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Бутерброд с сыром							
батон, сыр		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Яблоко свежее							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад							
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35	
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты							
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное		1,50	5,10	6,10	81,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана		2,81	4,97	17,32	124,90	250/5	
Печень по-строгановски							
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		14,60	12,45	13,85	225,00	100	
Макаронные изделия отварные							
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		6,66	5,94	35,46	221,40	180	
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар		0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог _____

Зав. производством _____