

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

6 день

05.04.2025

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным							
рис, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			11,77	12,56	39,28	255,26	200/5
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Груша свежая							
Груша свежая			0,60	0,45	15,45	70,50	150
Печенье							
Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная							
морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, соль			4,20	8,10	10,10	130,00	100
Суп овощной с гречками							
капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, батон			5,61	5,27	21,35	144,70	250/15
Котлеты домашние							
говядина, свинина, батон, яйцо куриное, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная			13,30	23,54	11,72	312,55	100
Картофель отварной							
картофель, масло сливочное, соль йодированная			3,48	5,64	28,20	177,60	180
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог _____

Зав. производством _____