

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 421  
 Петродворцового района Санкт-Петербурга  
 Большакова Ю.А.

Утверждено:  
 Генеральный директор  
 АО "ЖСТ Красносельского района"  
 Поткин И.А.



**МЕНЮ**

8 день

25.02.2025

<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>		<b>104,40</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b>							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			5,50	6,20	28,60	161,00	150/5
<b>Какао с молоком</b>							
какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
<b>Бутерброд с маслом</b>							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
<b>Мандарин свежий</b>							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
<b>Молочный коктейль в индивидуальной упаковке</b>							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>		<b>156,50</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат витаминный (1-й вариант)</b>							
капуста свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, кислота лимонная,			0,72	3,12	5,70	54,00	60
<b>Суп картофельный с горохом, курой и с гречками</b>							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон			8,89	5,11	26,73	189,50	200/10/15
<b>Биточки (особые)</b>							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная			13,32	17,82	10,62	257,40	90
<b>Макаронные изделия с овощами</b>							
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная			5,10	3,53	26,25	157,50	150
<b>Компот из сухофруктов</b>							
компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,50	0,00	19,80	81,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>		<b>122,70</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b>							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			7,27	8,20	37,83	212,94	200/5
<b>Какао с молоком</b>							
какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
<b>Бутерброд с маслом</b>							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
<b>Мандарин свежий</b>							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
<b>Молочный коктейль в индивидуальной упаковке</b>							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>		<b>184,10</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат витаминный (1-й вариант)</b>							
капуста свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, кислота лимонная,			1,20	5,20	9,50	90,00	100
<b>Суп картофельный с горохом, курой и с гречками</b>							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон			10,17	6,01	29,21	231,61	250/10/15
<b>Биточки (особые)</b>							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная			14,80	19,80	11,80	286,00	100
<b>Макаронные изделия с овощами</b>							
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная			6,12	4,23	31,50	189,00	180
<b>Компот из сухофруктов</b>							
компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,50	0,00	19,80	81,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_