

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 421
 Петродворцового района Санкт-Петербурга
 Большакова Ю.А.

Утверждено:
 Генеральный директор
 АО "КСП Красносельского района"
 Поткин И.А.

МЕНЮ

11 день

14.02.2025

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | 104,40 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--|--|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | | | | | | | |
| творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные. | | 16,60 | 13,70 | 37,70 | 332,00 | 140/20 | |
| Чай с сахаром и лимоном | | | | | | | |
| чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон | | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 200/5 | |
| Батон обогащенный микронутриентами | | | | | | | |
| Батон обогащенный | | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 30 | |
| Яблоко свежее | | | | | | | |
| Яблоко свежее | | 0,47 | 0,47 | 12,54 | 41,40 | 150 | |
| Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | | | | | | | |
| Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | | 2,52 | 5,25 | 11,70 | 104,10 | 210 | |
| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | 156,50 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Огурец соленый | | | | | | | |
| Огурец соленый | | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 | 60 | |
| Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной | | | | | | | |
| свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана | | 4,55 | 5,31 | 9,46 | 104,80 | 200/10/5 | |
| Котлета рыбная с соусом томатным | | | | | | | |
| филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар | | 8,16 | 9,06 | 10,92 | 157,80 | 60/30 | |
| Картофельное пюре с зеленым горошком | | | | | | | |
| картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная | | 6,83 | 9,07 | 26,04 | 192,45 | 150 | |
| Сок в ассортименте | | | | | | | |
| Сок в ассортименте | | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 45 | |
| Батон обогащенный микронутриентами | | | | | | | |
| Батон обогащенный | | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 30 | |
| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | | 122,70 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | | | | | | | |
| творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные. | | 20,75 | 17,13 | 47,13 | 415,00 | 180/20 | |
| Чай с сахаром и лимоном | | | | | | | |
| чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон | | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 200/5 | |
| Батон обогащенный микронутриентами | | | | | | | |
| Батон обогащенный | | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 30 | |
| Яблоко свежее | | | | | | | |
| Яблоко свежее | | 0,47 | 0,47 | 12,54 | 41,40 | 150 | |
| Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | | | | | | | |
| Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | | 2,52 | 5,25 | 11,70 | 104,10 | 210 | |
| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | | 184,10 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Огурец соленый | | | | | | | |
| Огурец соленый | | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 11,00 | 100 | |
| Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной | | | | | | | |
| свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана | | 5,89 | 6,61 | 11,92 | 125,10 | 250/10/5 | |
| Котлета рыбная с соусом томатным | | | | | | | |
| филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар | | 12,06 | 12,84 | 15,42 | 225,60 | 90/30 | |
| Картофельное пюре с зеленым горошком | | | | | | | |
| картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная | | 8,20 | 9,68 | 31,25 | 230,94 | 180 | |
| Сок в ассортименте | | | | | | | |
| Сок в ассортименте | | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 2,37 | 0,66 | 27,60 | 126,00 | 60 | |
| Батон обогащенный микронутриентами | | | | | | | |
| Батон обогащенный | | 2,19 | 0,75 | 17,42 | 85,60 | 40 | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____