

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 421  
 Петродворцового района Санкт-Петербурга  
 Большакова Ю.А.

Утверждено:  
 Генеральный директор  
 АО "КСП Красносельского района"  
 Поткин И.А.

МЕНЮ

7 день

10.02.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</b> крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		10,48	9,77	25,89	235,98	150/5	
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
<b>Яблоко свежее</b>		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
<b>Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>		2,52	5,25	11,70	104,10	210	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат "Свеколка"</b> свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная		4,80	6,06	9,12	110,40	60	
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной</b> филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5	
<b>Котлета рыбная Любительская</b> филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное		9,18	6,84	8,64	99,00	90	
<b>Картофельное пюре</b> картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		3,10	5,30	20,30	141,00	150	
<b>Напиток из плодов шиповника</b> плоды шиповника сушеные, сахар		0,20	0,30	22,30	103,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>		1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</b> крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		13,52	12,60	33,40	322,10	200/5	
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
<b>Яблоко свежее</b>		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
<b>Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>		2,52	5,25	11,70	104,10	210	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат "Свеколка"</b> свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная		8,00	10,10	15,20	184,00	100	
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной</b> филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		5,14	6,07	8,22	107,90	250/10/5	
<b>Котлета рыбная Любительская</b> филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное		10,20	7,60	9,60	110,00	100	
<b>Картофельное пюре</b> картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		5,72	6,36	24,36	169,50	180	
<b>Напиток из плодов шиповника</b> плоды шиповника сушеные, сахар		0,20	0,30	22,30	103,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>		2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_