

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

5 день

07.02.2025


| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | 104,40 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--|--------|-------|------|----------|--------|----------|
| Макаронь отварные с сыром | | | | | | | |
| макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное | | | 9,92 | 8,00 | 28,24 | 224,00 | 145/15 |
| Чай с сахаром | | | | | | | |
| чай черный байховый чернопостовой, сахар | | | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 200 |
| Бутерброд с маслом | | | | | | | |
| батон обогащенный, масло сливочное | | | 2,40 | 4,43 | 14,60 | 107,90 | 30/5 |
| Яблоко свежее | | | | | | | |
| Яблоко свежее | | | 0,47 | 0,47 | 12,54 | 41,40 | 150 |
| Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | | | | | | | |
| Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | | | 2,52 | 5,25 | 11,70 | 104,10 | 210 |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | 156,50 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Салат из свеклы отварной | | | | | | | |
| свекла, масло растительное, соль йодированная | | | 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,60 | 60 |
| Суп картофельный с фасолью и птицей | | | | | | | |
| филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная | | | 7,24 | 6,08 | 14,80 | 143,52 | 200/10 |
| Гуляш из отварного мяса | | | | | | | |
| говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная | | | 10,49 | 11,30 | 4,35 | 179,02 | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | | | | | | |
| крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | | | 4,60 | 4,60 | 22,00 | 164,20 | 150 |
| Сок в ассортименте | | | | | | | |
| Сок в ассортименте | | | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 45 |
| Батон обогащенный микронутриентами | | | | | | | |
| Батон обогащенный | | | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 30 |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | | 122,70 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Макаронь отварные с сыром | | | | | | | |
| макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное | | | 12,40 | 10,00 | 35,30 | 280,00 | 180/20 |
| Чай с сахаром | | | | | | | |
| чай черный байховый чернопостовой, сахар | | | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 200 |
| Бутерброд с маслом | | | | | | | |
| батон обогащенный, масло сливочное | | | 2,40 | 4,43 | 14,60 | 107,90 | 30/5 |
| Яблоко свежее | | | | | | | |
| Яблоко свежее | | | 0,47 | 0,47 | 12,54 | 41,40 | 150 |
| Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | | | | | | | |
| Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | | | 2,52 | 5,25 | 11,70 | 104,10 | 210 |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | | 184,10 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Салат из свеклы отварной | | | | | | | |
| свекла, масло растительное, соль йодированная | | | 1,40 | 6,10 | 7,60 | 91,00 | 100 |
| Суп картофельный с фасолью и птицей | | | | | | | |
| филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная | | | 8,52 | 7,26 | 18,50 | 174,10 | 250/10 |
| Гуляш из отварного мяса | | | | | | | |
| говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная | | | 10,49 | 11,30 | 4,35 | 179,02 | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | | | | | | |
| крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | | | 5,52 | 5,52 | 26,40 | 197,04 | 180 |
| Сок в ассортименте | | | | | | | |
| Сок в ассортименте | | | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | | 2,37 | 0,66 | 27,60 | 126,00 | 60 |
| Батон обогащенный микронутриентами | | | | | | | |
| Батон обогащенный | | | 2,19 | 0,75 | 17,42 | 85,60 | 40 |

Главный технолог



Зав. производством
