

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 421
 Петродворцового района Санкт-Петербурга
 Большакова Ю.А.

Утверждено:
 Генеральный директор
 АО "КСП Красносельского района"
 Поткин И.А.

МЕНЮ

4 день

06.02.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным							
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			8,17	9,10	32,40	191,29	150/5
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Апельсин свежий							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови							
Морковь, масло растительное, сахар			0,72	3,60	6,72	62,40	60
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной							
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана			4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5
Рыба, тушенная в томате с овощами							
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист			10,90	4,80	4,10	103,00	100
Картофельное пюре с морковью							
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная			3,00	8,71	18,82	138,82	150
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным							
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			10,81	12,03	42,86	253,00	200/5
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Апельсин свежий							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови							
Морковь, масло растительное, сахар			1,20	6,00	11,20	104,00	100
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной							
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана			6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5
Рыба, тушенная в томате с овощами							
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист			10,90	4,80	4,10	103,00	100
Картофельное пюре с морковью							
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная			3,60	10,45	22,59	166,59	180
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Зав. производством