

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 421
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

12 день

01.02.2025

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"							
крупы рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			13,52	12,60	33,40	322,10	200/5
Чай с сахаром							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Печенье							
Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)							
капуста свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, кислота лимонная,			1,20	5,20	9,50	90,00	100
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			2,81	4,97	17,32	124,90	250/5
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным							
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, молоко, мука пшеничная, сахар			17,34	14,64	17,28	270,00	90/30
Рис отварной							
рис, соль, сливочное масло			4,40	7,60	39,40	244,00	180
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Зав. производством