

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 421
 Петродворцового района Санкт-Петербурга
 Большакова Ю.А.



Утверждено:
 Генеральный директор
 АО "КСП Красносельского района"
 Поткин И.А.



МЕНЮ

4 день

09.01.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			10,81	10,98	42,86	253,00	200/5
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови Морковь, масло растительное, сахар			0,72	3,60	6,72	62,40	60
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана			4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5
Плов из птицы филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			20,85	15,18	45,57	366,33	250
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			10,81	10,98	42,86	253,00	200/5
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови Морковь, масло растительное, сахар			1,20	6,00	11,20	104,00	100
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана			6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5
Плов из птицы филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			22,52	12,08	49,21	395,64	270
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог _____

Зав. производством _____