

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 421
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

 Большакова Ю.А.

Утверждено:
 Генеральный директор
 АО "КСП Красносельского района"

 Поткин И.А.

МЕНЮ

8 день

28.01.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным			5,50	6,20	28,60	161,00	150/5
крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Какао с молоком			4,50	4,35	12,50	107,20	200
какао-порошок, молоко, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Мандарин свежий							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)			0,72	3,12	5,70	54,00	60
капуста свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, кислота лимонная,							
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками			8,89	5,11	26,73	189,50	200/10/15
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон							
Биточки (особые)			13,32	17,82	10,62	257,40	90
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная							
Макаронные изделия с овощами			5,10	3,53	26,25	157,50	150
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная							
Компот из сухофруктов			0,50	0,00	19,80	81,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микроэлементами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным			7,27	8,20	37,83	212,94	200/5
крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Какао с молоком			4,50	4,35	12,50	107,20	200
какао-порошок, молоко, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Мандарин свежий							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)			1,20	5,20	9,50	90,00	100
капуста свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, кислота лимонная,							
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками			10,17	6,01	29,21	231,61	250/10/15
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон							
Биточки (особые)			14,80	19,80	11,80	286,00	100
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная							
Макаронные изделия с овощами			6,12	4,23	31,50	189,00	180
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная							
Компот из сухофруктов			0,50	0,00	19,80	81,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микроэлементами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог _____

Зав. производством _____