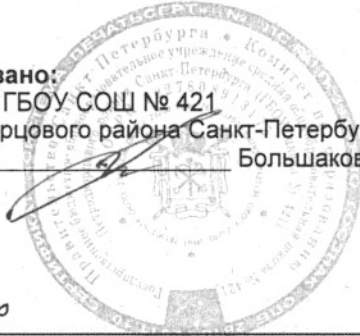


Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ № 421  
Петродворцового района Санкт-Петербурга  
Большакова Ю.А.



Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Поткин И.А.



МЕНЮ

25.01.2025

бдень

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b> рис, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		11,77	12,56	39,28	255,26	200/5	
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
<b>Бутерброд с сыром</b> батон, сыр		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
<b>Груша свежая</b> Груша свежая		0,60	0,45	15,45	70,50	150	
<b>Печенье</b> Печенье		1,87	2,45	18,60	104,20	25	
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Икра морковная</b> морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, соль		4,20	8,10	10,10	130,00	100	
<b>Суп овощной с гречками</b> капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, батон		5,61	5,27	21,35	144,70	250/15	
<b>Котлеты домашние</b> говядина, свинина, батон, яйцо куриное, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная		13,30	23,54	11,72	312,55	100	
<b>Картофель отварной</b> картофель, масло сливочное, соль йодированная		3,48	5,64	28,20	177,60	180	
<b>Сок в ассортименте</b> Сок в ассортименте		0,00	0,00	22,00	88,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_