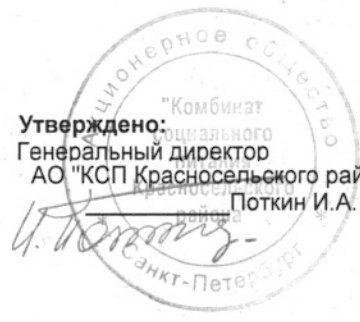
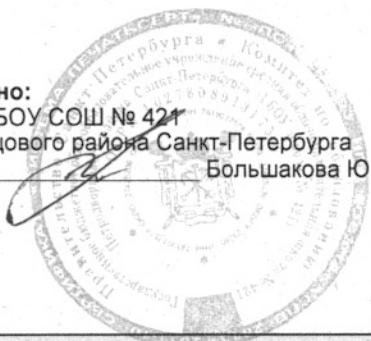


Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 424
 Петродворцового района Санкт-Петербурга
 Большакова Ю.А.

Утверждено:
 Генеральный директор
 АО "КСП Красносельского района"
 Поткин И.А.



МЕНЮ

4 день

23.01.2025

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | 104,40 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--------|-------|------|----------|--------|----------|
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная | | 8,17 | 9,10 | 32,40 | 191,29 | 150/5 |
| Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон | | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 200/5 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный | | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 30 |
| Апельсин свежий Апельсин свежий | | 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,50 | 150 |
| Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке | | 6,60 | 6,00 | 19,50 | 158,00 | 200 |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | 156,50 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--------|-------|------|----------|--------|----------|
| Салат из моркови Морковь, масло растительное, сахар | | 0,72 | 3,60 | 6,72 | 62,40 | 60 |
| Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана | | 4,95 | 5,63 | 9,46 | 109,20 | 200/10/5 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист | | 10,90 | 4,80 | 4,10 | 103,00 | 100 |
| Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная | | 3,00 | 8,71 | 18,82 | 138,82 | 150 |
| Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота | | 1,00 | 0,10 | 34,20 | 142,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 45 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный | | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 30 |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | 122,70 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная | | 10,81 | 12,03 | 42,86 | 253,00 | 200/5 |
| Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон | | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 200/5 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный | | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 30 |
| Апельсин свежий Апельсин свежий | | 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,50 | 150 |
| Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке | | 6,60 | 6,00 | 19,50 | 158,00 | 200 |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | 184,10 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Салат из моркови Морковь, масло растительное, сахар | | 1,20 | 6,00 | 11,20 | 104,00 | 100 |
| Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана | | 6,29 | 6,93 | 11,92 | 129,50 | 250/10/5 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист | | 10,90 | 4,80 | 4,10 | 103,00 | 100 |
| Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная | | 3,60 | 10,45 | 22,59 | 166,59 | 180 |
| Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота | | 1,00 | 0,10 | 34,20 | 142,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 2,37 | 0,66 | 27,60 | 126,00 | 60 |
| Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный | | 2,19 | 0,75 | 17,42 | 85,60 | 40 |

Главный технолог _____

Зав. производством _____