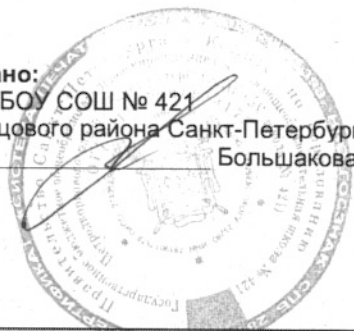


Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ № 421  
Петродворцового района Санкт-Петербурга  
Большакова Ю.А.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Поткин И.А.



МЕНЮ

12 день

18.01.2025

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</b>			13,52	12,60	33,40	289,00	200
крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
<b>Бутерброд с маслом</b>			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
<b>Чай с сахаром</b>			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черностеиловый, сахар							
<b>Яблоко свежее</b>			0,31	0,31	8,36	27,60	100
Яблоко свежее							
<b>Печенье</b>			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Печенье							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b>			1,40	10 10	6,60	123,00	100
картофель, свекла, морковь, маринованные огурцы, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная							
<b>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</b>			2,81	4,97	17,32	124,90	250/5
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, пшеничный лист, соль йодированная, сметана							
<b>Котлета рубленая из птицы с соусом молочным</b>			17,34	14,64	17,28	270,00	90/30
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, молоко, мука пшеничная, сахар							
<b>Рис отварной</b>			4,40	7,60	39,40	244,00	180
рис, соль, сливочное масло							
<b>Компот из свежих яблок</b>			0,20	0,20	27,90	114,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

Зав. производством