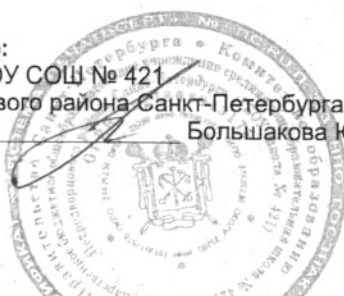


Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 421  
 Петродворцового района Санкт-Петербурга  
 Большакова Ю.А.

Утверждено:  
 Генеральный директор  
 АО "КСП Красносельского района"  
 Поткин И.А.



**МЕНЮ**

11 день

17.01.2025

<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>		<b>104,40</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>			16,60	13,70	37,70	332,00	160
<small>творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана</small>							
<b>Яблоко свежее</b>			0,31	0,31	8,36	27,60	100
<small>Яблоко свежее</small>							
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
<small>чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон</small>							
<b>Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>			2,52	5,25	11,70	104,10	210
<small>Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>							
<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>		<b>156,50</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец соленый</b>			0,48	0,06	1,02	6,60	60
<small>Огурец соленый</small>							
<b>Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной</b>			4,55	5,31	9,46	104,80	200/10/5
<small>свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана</small>							
<b>Котлета рыбная с соусом томатным</b>			8,16	9,36	10,92	157,80	60/30
<small>филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар</small>							
<b>Картофельное пюре</b>			3,10	5,30	20,30	141,00	150
<small>картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная</small>							
<b>Сок в ассортименте</b>			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<small>Сок в ассортименте</small>							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<small>Батон обогащенный</small>							
<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>		<b>122,70</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>			20,75	17,13	47,13	415,00	200
<small>творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана</small>							
<b>Яблоко свежее</b>			0,31	0,31	8,36	27,60	100
<small>Яблоко свежее</small>							
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
<small>чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон</small>							
<b>Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>			2,52	5,25	11,70	104,10	210
<small>Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>							
<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>		<b>184,10</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец соленый</b>			0,80	0,10	1,70	11,00	100
<small>Огурец соленый</small>							
<b>Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной</b>			5,89	6,61	11,92	125,10	250/10/5
<small>свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана</small>							
<b>Котлета рыбная с соусом томатным</b>			12,06	12,84	15,42	225,60	90/30
<small>филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар</small>							
<b>Картофельное пюре</b>			5,72	6,36	24,36	169,50	180
<small>картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная</small>							
<b>Сок в ассортименте</b>			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<small>Сок в ассортименте</small>							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			2,19	0,75	17,42	85,60	40
<small>Батон обогащенный</small>							

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_