

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ № 421  
 Петродворцового района Санкт-Петербурга  
 Большакова Ю.А.

Утверждено:  
 Генеральный директор  
 АО "КСП Красносельского района"  
 Поткин И.А.



**МЕНЮ**

10 день

16.01.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет натуральный</b>							
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко			12,68	13,22	15,72	232,57	140
<b>Бутерброд с сыром</b>							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
<b>Чай с сахаром</b>							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
<b>Апельсин свежий</b>							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из моркови</b>							
Морковь, масло растительное, сахар			0,72	3,60	6,72	62,40	60
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями и курой</b>							
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе			3,50	2,60	18,90	113,15	200/10
<b>Плов из птицы</b>							
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			20,85	15,18	45,57	366,33	250
<b>Компот из кураги</b>							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет натуральный</b>							
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко			13,40	15,94	27,80	282,41	170
<b>Бутерброд с сыром</b>							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
<b>Чай с сахаром</b>							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
<b>Апельсин свежий</b>							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из моркови</b>							
Морковь, масло растительное, сахар			1,20	6,00	11,20	104,00	100
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями и курой</b>							
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе			4,30	3,94	20,32	123,10	250/10
<b>Плов из птицы</b>							
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			22,52	12,08	49,21	395,64	270
<b>Компот из кураги</b>							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Зав. производством